SAMSUNG

SM-R350

Εγχειρίδιο χρήσης

www.samsung.com

Πληροφορίες σχετικά με το παρόν εγχειρίδιο

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το Gear Fit ως συνοδευτική συσκευή για κάποιες κινητές συσκευές Samsung Android™. Το παρόν εγχειρίδιο χρήσης έχει σχεδιαστεί ειδικά για να επεξηγεί εφαρμογές και λειτουργίες που είναι διαθέσιμες όταν το Gear Fit συνδέεται με κινητή συσκευή.

- Παρακαλείστε να διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το Gear Fit για να διασφαλίσετε ασφαλή και σωστή χρήση.
- Οι περιγραφές βασίζονται στις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις του Gear Fit.
- Οι εικόνες και τα στιγμιότυπα οθόνης μπορεί να έχουν διαφορετική εμφάνιση από το πραγματικό προϊόν.
- Το περιεχόμενο ενδέχεται να διαφέρει από το τελικό προϊόν, ή από λογισμικό που παρέχουν οι πάροχοι ή οργανισμοί υπηρεσιών, και υπόκειται σε αλλαγές χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση. Για την τελευταία έκδοση του εγχειριδίου, ανατρέξτε στον ιστότοπο της Samsung, *www.samsung.com*.
- Οι διαθέσιμες λειτουργίες και οι πρόσθετες υπηρεσίες μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με το Gear Fit, το λογισμικό ή τον πάροχο υπηρεσιών.
- Οι εφαρμογές και οι λειτουργίες τους μπορεί να ποικίλλουν ανάλογα με τη χώρα, την περιφέρεια ή τις προδιαγραφές υλικού. Η Samsung δεν φέρει καμία ευθύνη για προβλήματα απόδοσης που προκαλούνται από εφαρμογές οποιουδήποτε παρόχου διαφορετικού της Samsung.
- Η Samsung δεν αναλαμβάνει ευθύνη για προβλήματα απόδοσης ή ασυμβατότητες που προκαλούνται από επεξεργασία των ρυθμίσεων του μητρώου ή τροποποίηση του λογισμικού του λειτουργικού συστήματος. Προσπάθεια προσαρμογής του λειτουργικού συστήματος ενδέχεται να προκαλέσει εσφαλμένη λειτουργία του Gear Fit ή των εφαρμογών.
- Λογισμικό, ηχητικές πηγές, ταπετσαρίες, εικόνες και άλλα πολυμέσα που παρέχονται με αυτό το Gear Fit καλύπτονται με άδεια περιορισμένης χρήσης. Η εξαγωγή και χρήση αυτών των υλικών για εμπορικούς ή άλλους σκοπούς συνιστά παράβαση της νομοθεσίας περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Οι χρήστες είναι αποκλειστικά υπεύθυνοι για την παράνομη χρήση πολυμέσων.
- Οι προεπιλεγμένες εφαρμογές που συνοδεύουν το Gear Fit υπόκεινται σε ενημερώσεις και ενδέχεται να μην υποστηρίζονται πλέον χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση. Εάν έχετε ερωτήσεις σχετικά με μια εφαρμογή που παρέχεται με το Gear Fit, επικοινωνήστε με κέντρο επισκευών της Samsung. Για εφαρμογές που εγκαθίστανται από το χρήστη, επικοινωνήστε με τους παρόχους υπηρεσιών.
- Η τροποποίηση του λειτουργικού συστήματος του Gear Fit ή η εγκατάσταση λογισμικών από ανεπίσημες πηγές ενδέχεται να οδηγήσουν σε δυσλειτουργίες του Gear Fit και καταστροφή ή απώλεια δεδομένων. Οι ενέργειες αυτές αποτελούν παραβίαση της συμφωνίας αδειοδότησης με τη Samsung και ακυρώνουν την εγγύησή σας.

Εικονίδια οδηγιών

Προειδοποίηση: καταστάσεις που θα μπορούσαν να προκαλέσουν τραυματισμό σε εσάς ή άλλους

Προσοχή: καταστάσεις που θα μπορούσαν να προκαλέσουν ζημιά στη συσκευή σας ή άλλον εξοπλισμό

Σημείωση: σημειώσεις, συμβουλές χρήσης ή πρόσθετες πληροφορίες

Πνευματικά δικαιώματα

Πνευματικά δικαιώματα © 2014 Samsung Electronics

Ο παρών οδηγός προστατεύεται σύμφωνα με τη διεθνή νομοθεσία περί πνευματικών δικαιωμάτων.

Κανένα τμήμα του παρόντος οδηγού δεν επιτρέπεται να αναπαραχθεί, να διανεμηθεί, να μεταφραστεί ή να μεταδοθεί σε οποιαδήποτε μορφή ή με οποιοδήποτε μέσο, συμπεριλαμβανομένης της φωτοτύπησης, εγγραφής ή αποθήκευσης σε οποιοδήποτε σύστημα αποθήκευσης και ανάκτησης πληροφοριών, χωρίς την προηγούμενη έγγραφη άδεια της Samsung Electronics.

Εμπορικά σήματα

- Το SAMSUNG και το λογότυπο SAMSUNG είναι κατατεθέντα εμπορικά σήματα της Samsung Electronics.
- Το Bluetooth® αποτελεί εμπορικό σήμα κατατεθέν της Bluetooth SIG, Inc. παγκοσμίως.
- Όλα τα άλλα εμπορικά σήματα και πνευματικά δικαιώματα ανήκουν στους αντίστοιχους ιδιοκτήτες τους.

Περιεχόμενα

Πρώτα βήματα

6 Σχετικά με το Gear Fit
6 Περιεχόμενα συσκευασίας
7 Διάταξη συσκευής
8 Πλήκτρο
10 Εφαρμογή της συσκευής στον ιμάντα χειρός
11 Φόρτιση της μπαταρίας
14 Ενεργοποίηση και απενεργοποίηση του Gear Fit
14 Ειδοποιήσεις για τη χρήση Bluetooth
15 Σύνδεση του Gear Fit με κινητή συσκευή
18 Φορώντας το Gear Fit
19 Κλείδωμα και ξεκλείδωμα του Gear Fit
19 Προσαρμογή της φωτεινότητας της οθόνης

Βασικές λειτουργίες

20 Προβολή της κατάστασης σύνδεσης της κινητής συσκευής και της κατάστασης μπαταρίας
20 Χρήση της οθόνης αφής
22 Προβολή της αρχικής οθόνης
24 Χρήση εφαρμογών
24 Επιστροφή στην προηγούμενη σελίδα
25 Εμφάνιση εισερχόμενων κλήσεων
25 Χρήση ειδοποιήσεων
27 Αναβάθμιση του Gear Fit

Εφαρμογές

29 Αντίστροφη Μέτρηση
29 Χρονόμετρο
30 Εφαρμογές διαχείρισης υγείας
33 Ύπνος
35 Βηματόμετρο
37 Άσκηση
42 Παλμοί καρδιάς
45 Μπάρα ελέγχου πολυμέσων
45 Εύρεση συσκευής

Ρυθμίσεις

46 Ρολόι
46 Φόντο
46 Οθόνη
47 Bluetooth
47 Λειτ. αποκλεισμού
47 Διπλό πάτημα
47 Προφίλ
48 Κλείδωμα απορρήτου
48 Επαναφορά Gear Fit
48 Πληροφορίες Gear Fit

Gear Fit Manager

49 Εκκίνηση Gear Fit Manager
49 Διαμόρφωση των ρυθμίσεων Gear Fit
49 Εφαρ. επιλ. στυλ αρχ. οθ.
50 S Health
50 Ειδοποιήσεις
51 Ρυθμίσεις

Αντιμετώπιση προβλημάτων

Πρώτα βήματα

Σχετικά με το Gear Fit

Όταν συνδέετε το Gear Fit με την κινητή συσκευή σας, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Gear Fit για προβολή των αρχείων καταγραφής κλήσεων ή ρύθμιση ειδοποιήσεων. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε κινητές συσκευές με μεγαλύτερη άνεση μέσω σύνδεσης με διάφορες εφαρμογές με το Gear Fit. Ρυθμίστε το πρόγραμμα άσκησής σας και διαχειριστείτε την υγεία σας συνδέοντας το Gear Fit με κάποια κινητή συσκευή.

Για να συνδέσετε το Gear Fit με κινητή συσκευή, εγκαταστήστε το **Gear Fit Manager** στην κινητή συσκευή. Αναζητήστε το **Gear Fit Manager** από το **Samsung Apps** ή επισκεφθείτε τη διεύθυνση ***apps.samsung.com/gearfit*** για να το μεταφορτώσετε.

Περιεχόμενα συσκευασίας

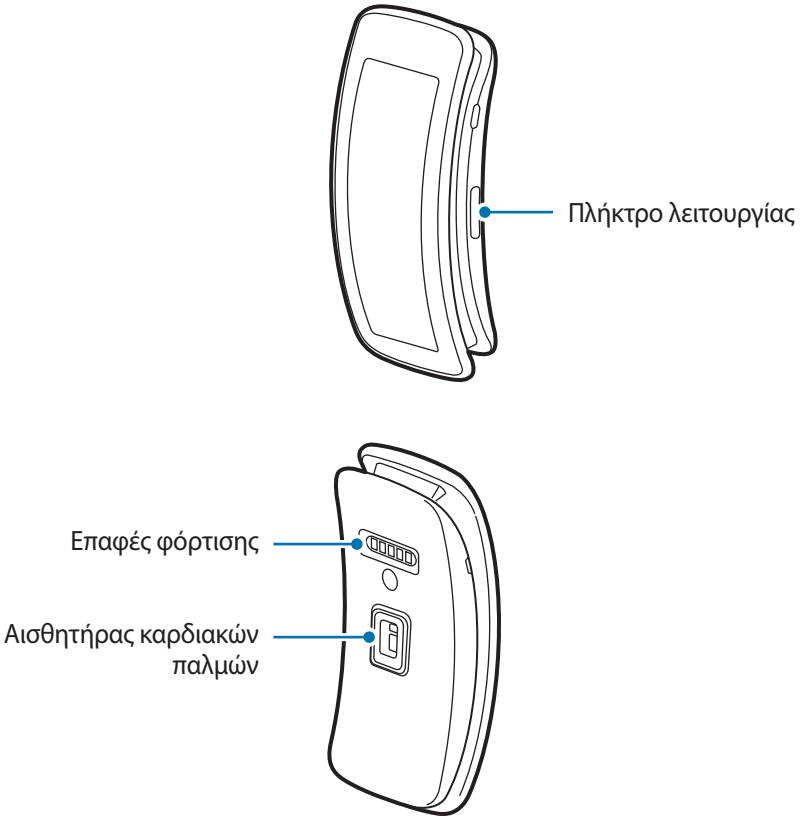
Ελέγξτε τη συσκευασία προϊόντος για τα εξής στοιχεία:

- Gear Fit
- Βάση φόρτισης
- Οδηγός γρήγορης εκκίνησης

- Τα στοιχεία που συνοδεύουν το Gear Fit και τυχόν διαθέσιμα αξεσουάρ ενδέχεται να διαφέρουν ανάλογα με τη γεωγραφική περιοχή ή τον πάροχο υπηρεσιών.
- Τα παρεχόμενα στοιχεία έχουν σχεδιαστεί μόνο για το παρόν Gear Fit και ενδέχεται να μην είναι συμβατά με άλλες συσκευές.
- Η εμφάνιση και οι προδιαγραφές υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.
- Μπορείτε να αγοράσετε πρόσθετα αξεσουάρ από τον τοπικό έμπορο της Samsung. Πριν την αγορά, βεβαιωθείτε ότι είναι συμβατά με το Gear Fit.
- Άλλα αξεσουάρ ενδέχεται να μην είναι συμβατά με το Gear Fit σας.
- Χρησιμοποιείτε αποκλειστικά εξαρτήματα εγκεκριμένα από τη Samsung. Δυσλειτουργίες που προκαλούνται από τη χρήση μη εγκεκριμένων εξαρτημάτων δεν καλύπτονται από την υπηρεσία εγγύησης.
- Η διαθεσιμότητα όλων των εξαρτημάτων υπόκειται σε αλλαγή που εξαρτάται αποκλειστικά από τις κατασκευάστριες εταιρείες. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα διαθέσιμα εξαρτήματα, ανατρέξτε στον ιστότοπο της Samsung.

Διάταξη συσκευής

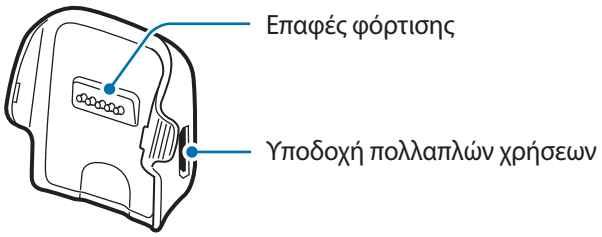
Gear Fit



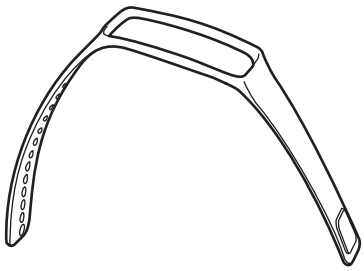
Υγρασία και υγρά μπορούν να επιφέρουν βλάβη στο Gear Fit σας. Διατηρείτε το Gear Fit σας στεγνό.

- Μην χρησιμοποιείτε προστατευτικό οθόνης. Αυτό προκαλεί δυσλειτουργίες του αισθητήρα της οθόνης αφής.
- Μην αφήνετε νερό να έρχεται σε επαφή με την οθόνη αφής. Η οθόνη αφής ενδέχεται να δυσλειτουργεί σε συνθήκες υγρασίας ή όταν εκτεθεί σε νερό.

Βάση φόρτισης



Ιμάντας χειρός



Βεβαιωθείτε ότι το λουράκι διατηρείται καθαρό. Η επαφή με ρυπαντές, όπως σκόνη και μπογιές, μπορεί να προκαλέσει λεκέδες στο λουράκι που να μην μπορούν να αφαιρεθούν εντελώς.

Πλήκτρο

Πλήκτρο	Λειτουργία
Λειτουργίας	• Παρατεταμένο πάτημα για ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση του Gear Fit. • Πάτημα για μετακίνηση στην οθόνη ρολογιού. • Πάτημα για κλείδωμα του Gear Fit στην οθόνη ρολογιού. • Παρατεταμένο πάτημα για περισσότερα από 7 δευτερόλεπτα για επαναφορά του Gear Fit.

Αντοχή στο νερό και τη σκόνη

Η συσκευή ενδέχεται να υποστεί βλάβη εάν εισέλθει νερό ή σκόνη στη συσκευή. Ακολουθήστε προσεκτικά τις συμβουλές αυτές για να αποτρέψετε ζημιά της συσκευής και να διατηρείτε την ανθεκτικότητα στο νερό και τη σκόνη της συσκευής.

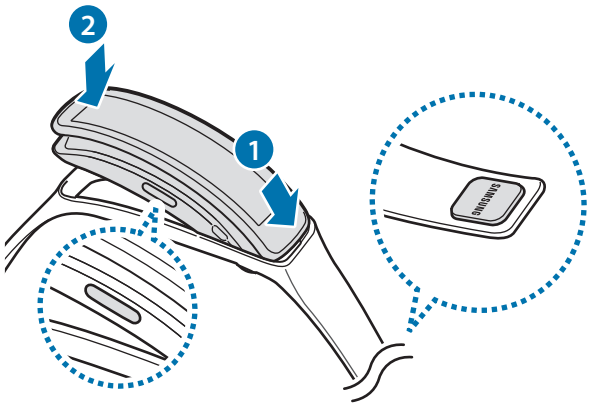
- Μην βυθίζετε τη συσκευή σε νερό βαθύτερο από 1 μ. και μην την κρατάτε βυθισμένη για περισσότερα από 30 λεπτά.
- Μην εκθέτετε τη συσκευή σε **νερό ορμητικής ροής**, όπως νερό που τρέχει από τη βρύση, κύματα της θάλασσας ή καταρράκτες.
- Αν η συσκευή ή τα χέρια σας είναι βρεγμένα, στεγνώστε τα εντελώς πριν χειριστείτε τη συσκευή.
- **Εάν η συσκευή εκτεθεί σε γλυκό νερό, στεγνώστε την καλά με ένα καθαρό, απαλό πανί. Εάν η συσκευή εκτεθεί σε άλλο υγρό εκτός από γλυκό νερό, ξεπλύνετε τη συσκευή με γλυκό νερό αμέσως και στεγνώστε την καλά με ένα καθαρό, απαλό πανί. Αν δεν ξεπλύνετε τη συσκευή με γλυκό νερό και δεν την στεγνώσετε σύμφωνα με τις οδηγίες, ενδέχεται να προκληθούν δυσλειτουργίες της συσκευής ή προβλήματα εμφάνισης.**
- **Αν η συσκευή υποστεί πτώση ή κρούση**, ενδέχεται να υποστούν ζημιά τα χαρακτηριστικά αντοχής στο νερό και τη σκόνη της συσκευής.
- Η οθόνη αφής και άλλες λειτουργίες ενδέχεται να μην λειτουργούν σωστά **αν η συσκευή χρησιμοποιείται σε νερό ή άλλα υγρά**.
- **Η συσκευή σας υποβλήθηκε σε δοκιμές σε ελεγχόμενο περιβάλλον και διαπιστώθηκε ότι παρουσιάζει αντοχή σε σκόνη και νερό υπό ορισμένες συνθήκες (πληρεί τις απαιτήσεις της ταξινόμησης IP67 όπως περιγράφεται στο διεθνές πρότυπο IEC 60529 - Βαθμοί προστασίας που παρέχονται από τα περιβλήματα [Κωδικός IP]; Συνθήκες δοκιμών: 15–35 °C, 86–106 kPa, 1 μέτρο, επί 30 λεπτά). Παρά την ταξινόμηση αυτή, η συσκευή σας δεν παραμένει ανεπηρέαστη από βλάβη εξαιτίας νερού σε οποιαδήποτε περίσταση.**

Εφαρμογή της συσκευής στον ιμάντα χειρός

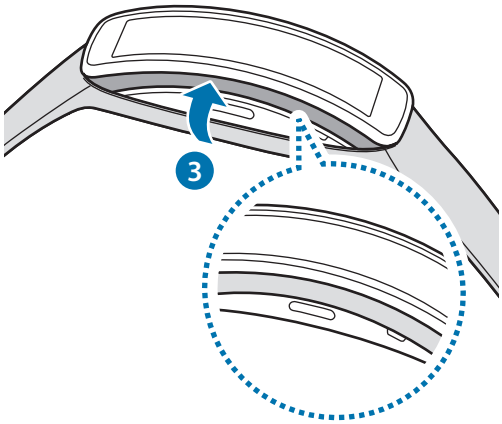
Εφαρμόστε το Gear Fit στο παρεχόμενο λουράκι.

1 Εισάγετε και τα δύο άκρα του Gear Fit στην υποδοχή στερέωσης στο λουράκι.

- Καταρχάς, εισάγετε ένα άκρο του Gear Fit στην υποδοχή στερέωσης. Κατόπιν, εισάγετε το άλλο άκρο της συσκευής στην υποδοχή και ταυτόχρονα τραβήξτε το λουράκι προς τα πάνω.

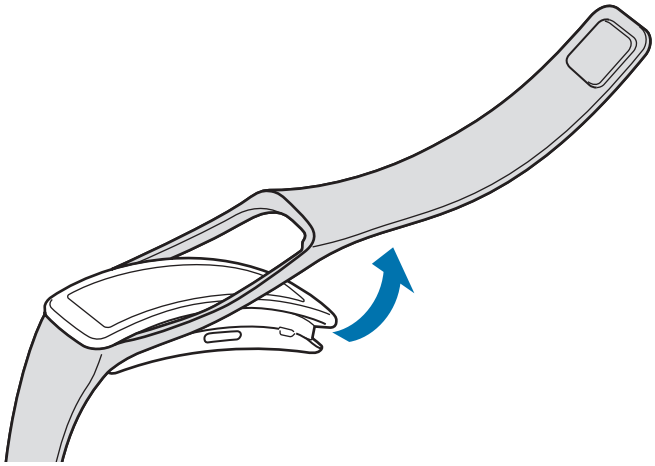


2 Βεβαιωθείτε ότι το Gear Fit εφαρμόζει με ασφάλεια στην υποδοχή στερέωσης και ότι έχει ευθυγραμμιστεί σωστά με το λουράκι.



Αποσύνδεση του ιμάντα χειρός

Για να αποσυνδέσετε τον ιμάντα από το Gear Fit, ανασηκώστε τον ιμάντα προς τα πάνω.



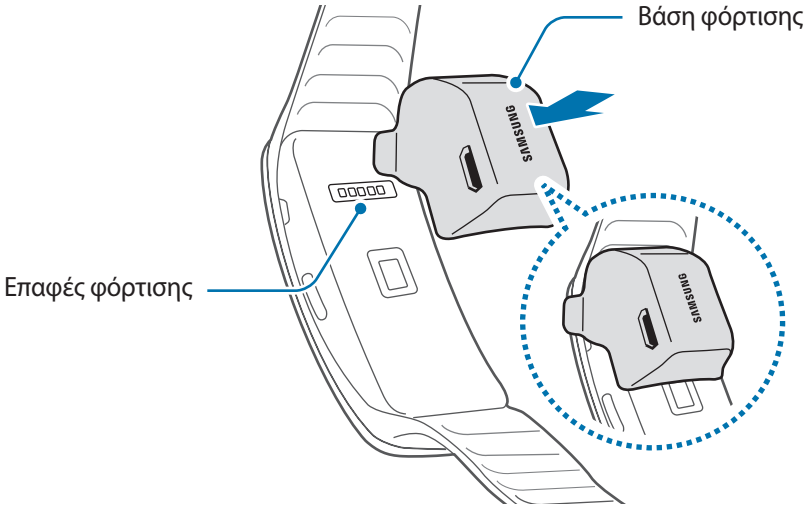
Φόρτιση της μπαταρίας

Φορτίστε την μπαταρία πριν την χρησιμοποιήσετε το Gear Fit για πρώτη φορά. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί υπολογιστής για φόρτιση του Gear Fit με σύνδεσή τους μέσω καλωδίου USB.

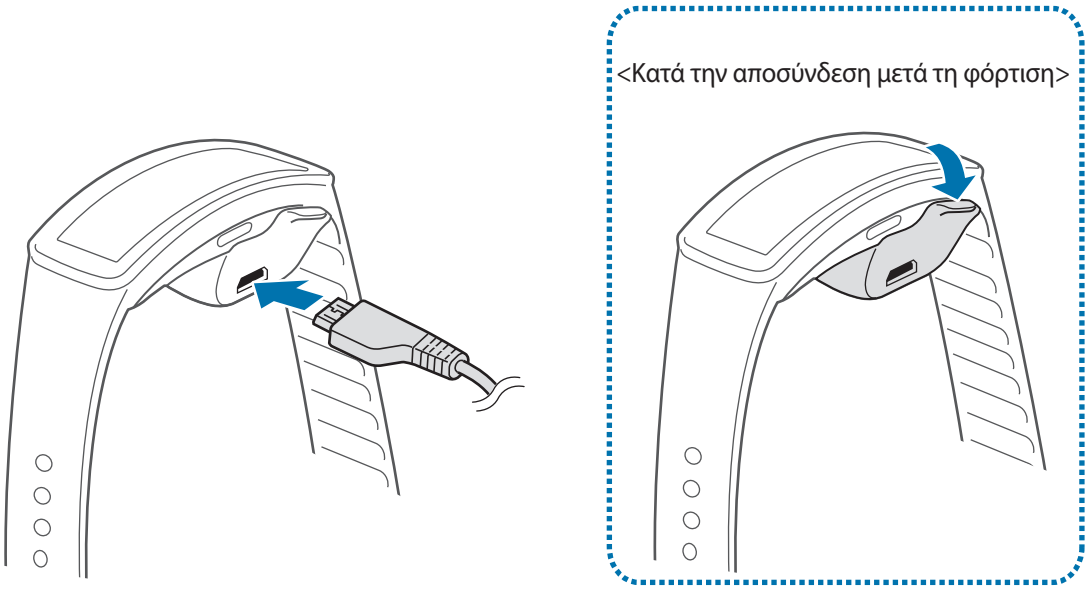
Χρησιμοποιείτε μόνο φορτιστές, μπαταρίες και καλώδια που έχουν την έγκριση της Samsung. Μη εγκεκριμένοι φορτιστές ή καλώδια μπορούν να προκαλέσουν έκρηξη της μπαταρίας ή ζημιά στο Gear Fit.

- Όταν η ισχύς της μπαταρίας είναι χαμηλή, εμφανίζεται κενό το εικονίδιο της μπαταρίας.
- Αν η μπαταρία έχει αποφορτιστεί εντελώς, το Gear Fit δεν μπορεί να ενεργοποιηθεί αμέσως αφού συνδέσετε το φορτιστή. Αφήστε την άδεια μπαταρία να φορτιστεί για λίγα λεπτά πριν ενεργοποιήσετε τη συσκευή.
- Η βάση φόρτισης που παρέχεται με το Gear Fit χρησιμοποιείται για φόρτιση της μπαταρίας του Gear Fit. Προσέξτε να μην χάσετε τη βάση.

1 Τοποθετήστε το Gear Fit στη βάση φόρτισης με τις επαφές φόρτισης αντικριστά μεταξύ τους.



2 Συνδέστε το μικρό άκρο του καλωδίου του φορτιστή με την υποδοχή πολλαπλών χρήσεων της βάσης φόρτισης.



Η λανθασμένη σύνδεση του φορτιστή ενδέχεται να προκαλέσει σοβαρή ζημιά στο Gear Fit. Οποιαδήποτε ζημιά προκαλείται από κακή χρήση δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

- Αν το Gear Fit δέχεται ασταθή τροφοδοσία ρεύματος κατά τη φόρτιση, η οθόνη αφής ενδέχεται να μην λειτουργεί. Αν συμβεί αυτό, αποσυνδέστε το φορτιστή από το Gear Fit.
- Κατά τη διάρκεια της φόρτισης, το Gear Fit μπορεί να ζεσταθεί. Αυτό είναι φυσιολογικό και η διάρκεια ζωής ή η απόδοση του Gear Fit δεν θα πρέπει να επηρεαστεί. Αν η μπαταρία ζεσταθεί περισσότερο απ' ό, τι συνήθως, ο φορτιστής ενδέχεται να σταματήσει τη φόρτιση.
- Αν το Gear Fit δεν φορτίζεται σωστά, παραδώστε το Gear Fit και το φορτιστή σε ένα κέντρο επισκευών της Samsung.
- Για εξοικονόμηση ενέργειας, αποσυνδέετε το φορτιστή όταν δεν χρησιμοποιείται. Ο φορτιστής δεν διαθέτει διακόπτη λειτουργίας, και έτσι πρέπει να αποσυνδέετε το φορτιστή από την πρίζα όταν δεν χρησιμοποιείται ώστε να αποφεύγετε την σπατάλη ηλεκτρικού ρεύματος. Ο φορτιστής θα πρέπει να παραμένει κοντά στην πρίζα ρεύματος και να είναι εύκολα προσβάσιμος κατά τη φόρτιση.

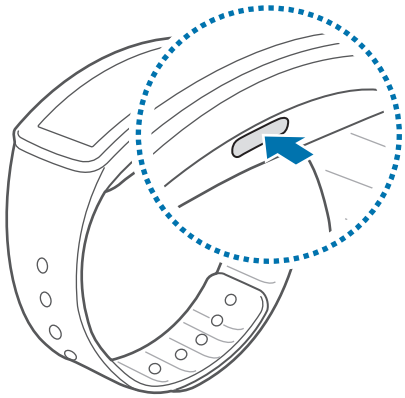
Σχετικά με τη χρήση της μπαταρίας

- Ο χρόνος λειτουργίας της μπαταρίας επηρεάζεται από μοτίβα χρήσης της συσκευής και την κατάσταση της μπαταρίας.
- Η μπαταρία αποτελεί αναλώσιμο στοιχείο. Η διάρκεια ζωής της μπαταρίας ενδέχεται να μειώνεται όταν τρέχουν ταυτόχρονα πολλές εφαρμογές ή λειτουργίες. Επίσης, ακόμα και αν δεν χρησιμοποιείται η συσκευή, η διάρκεια ζωής της μπαταρίας ενδέχεται να μειώνεται.
- Η μπαταρία είναι αναλώσιμη και η απόδοσή της θα μειώνεται με την πάροδο του χρόνου.

Ενεργοποίηση και απενεργοποίηση του Gear Fit

Όταν ενεργοποιείτε το Gear Fit για πρώτη φορά, ακολουθήστε τις οδηγίες επί της οθόνης. Οι οδηγίες περιγράφουν τον τρόπο σύνδεσης του Gear Fit με κινητή συσκευή και διαμόρφωσης του Gear Fit.

Πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο λειτουργίας για λίγα δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε το Gear Fit. Εμφανίζεται ένα αναδυόμενο παράθυρο που παρέχει οδηγίες επί της οθόνης που σας παροτρύνουν να κατεβάσετε και να εγκαταστήσετε το Gear Fit Manager. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Gear Fit μόνο αφού εγκατασταθεί το Gear Fit Manager στην κινητή συσκευή. Ανατρέξτε στην ενότητα "Σύνδεση του Gear Fit με κινητή συσκευή" για λεπτομέρειες.



Ακολουθήστε όλες τις προειδοποιητικές πινακίδες και τις οδηγίες του εξουσιοδοτημένου προσωπικού εκεί όπου απαγορεύεται η χρήση ασύρματων συσκευών, όπως σε αεροπλάνα και νοσοκομεία.

Για να απενεργοποιήσετε το Gear Fit, πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο λειτουργίας και κατόπιν πατήστε **Απενεργοπ.**

Ειδοποιήσεις για τη χρήση Bluetooth

- Για να αποφύγετε προβλήματα κατά τη σύνδεση του Gear Fit σας με άλλη κινητή συσκευή, τοποθετήστε τις συσκευές σε κοντινή απόσταση μεταξύ τους.
- Βεβαιωθείτε ότι το Gear Fit σας και η άλλη συσκευή Bluetooth βρίσκονται εντός της εμβέλειας σύνδεσης Bluetooth (10 μ.). Η απόσταση ενδέχεται να διαφέρει ανάλογα με το περιβάλλον όπου χρησιμοποιούνται οι συσκευές.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν εμπόδια μεταξύ του Gear Fit σας και μιας συνδεδεμένης κινητής συσκευής, μεταξύ των οποίων ανθρώπινα σώματα, τοίχοι, γωνίες ή φράκτες.
- Μην αγγίζετε την κεραία Bluetooth μιας συνδεδεμένης κινητής συσκευής.
- Το Bluetooth χρησιμοποιεί την ίδια συχνότητα με ορισμένα βιομηχανικά, επιστημονικά, ιατρικά και χαμηλής ισχύος προϊόντα και ενδέχεται να προκύψει παρεμβολή όταν πραγματοποιούνται συνδέσεις κοντά σε αυτούς τους τύπους προϊόντων.

- Η Samsung δεν φέρει ευθύνη για τυχόν απώλεια, παρεμβολή ή κακή χρήση των δεδομένων που αποστέλλονται ή λαμβάνονται μέσω της λειτουργίας Bluetooth.
- Να διασφαλίζετε πάντοτε ότι μοιράζεστε και λαμβάνετε δεδομένα με συσκευές που τις εμπιστεύεστε και έχουν την κατάλληλη ασφάλεια. Εάν υπάρχουν εμπόδια μεταξύ των συσκευών, η μέγιστη απόσταση λειτουργίας ενδέχεται να είναι μικρότερη.
- Ορισμένες συσκευές, ειδικά εκείνες που δεν έχουν ελεγχθεί ή εγκριθεί από την Bluetooth SIG, ενδέχεται να μην είναι συμβατές με το Gear Fit σας.
- Μην χρησιμοποιείτε τη λειτουργία Bluetooth για παράνομους σκοπούς (για παράδειγμα, πειρατικά αντίγραφα αρχείων ή παράνομη παρακολούθηση επικοινωνιών για εμπορικούς σκοπούς).

  Η Samsung δεν έχει καμία ευθύνη για τις επιπτώσεις παράνομης χρήσης της λειτουργίας Bluetooth.

Σύνδεση του Gear Fit με κινητή συσκευή

Εγκαταστήστε το Gear Fit Manager στην κινητή συσκευή και συνδέστε το Gear Fit με τη συσκευή μέσω Bluetooth.

Δεν μπορείτε να εγκαταστήσετε το Gear Fit Manager σε κινητές συσκευές που δεν υποστηρίζουν συγχρονισμό με Gear Fit. Βεβαιωθείτε ότι η κινητή συσκευή σας είναι συμβατή με Gear Fit.

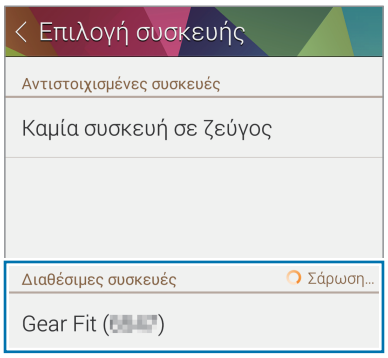
1 **Gear Fit** Ενεργοποιήστε το Gear Fit.

2 **Gear Fit** Διαβάστε τις πληροφορίες μεταφόρτωσης στο αναδυόμενο παράθυρο και πατήστε . Εμφανίζονται οι λεπτομέρειες για το μοντέλο Gear Fit.

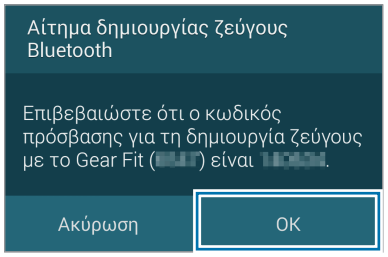
3 **Κινητή συσκευή** Πραγματοποιήστε λήψη του **Gear Fit Manager** από το **Samsung Apps**. Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε τη διεύθυνση ***apps.samsung.com/gearfit*** για να πραγματοποιήσετε λήψη του **Gear Fit Manager**.

4 **Κινητή συσκευή** Στην οθόνη εφαρμογών, πατήστε **Gear Fit Manager**.

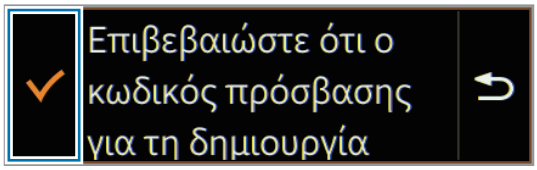
5 **Κινητή συσκευή** Επιλέξτε το όνομα του μοντέλου Gear Fit (π.χ. Gear Fit (0000)) που εμφανίστηκε στο Βήμα 2.

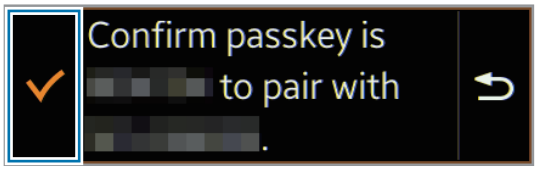


6 **Κινητή συσκευή** Όταν εμφανιστεί το παράθυρο **Αίτημα δημιουργίας ζεύγους Bluetooth**, πατήστε **OK**.


Αίτημα δημιουργίας ζεύγους Bluetooth
Επιβεβαιώστε ότι ο κωδικός πρόσβασης για τη δημιουργία ζεύγους με το Gear Fit ([redacted]) είναι [redacted].
Ακύρωση
OK

Gear Fit Όταν εμφανιστεί το παράθυρο σύνδεσης, πατήστε ✓.





Οι εμφανιζόμενη γλώσσα ενδέχεται να διαφέρει ανάλογα με τη γεωγραφική περιοχή ή τον πάροχο υπηρεσιών.

7 **Κινητή συσκευή** Ανοίγει το παράθυρο **Εγκατάσταση**.

Το παράθυρο **Εγκατάσταση** ενδέχεται να μην εμφανίζεται ανάλογα με την έκδοση του λογισμικού.

8 **Κινητή συσκευή** Διαβάστε και συμφωνήστε με τους όρους και τις προϋποθέσεις και ακολουθήστε τις οδηγίες επί της οθόνης.

- Γίνεται εκκίνηση του Gear Fit Manager στην κινητή συσκευή.

- Ανοίγει ο οδηγός της εφαρμογής Gear Fit Manager.
- Μπορείτε να προσαρμόσετε τη διαμόρφωση του Gear Fit στο Gear Fit Manager.

9 **Gear Fit** Επιλέξτε το σωστό χέρι και πατήστε .

10 **Gear Fit** Διαβάστε τις πληροφορίες επί της οθόνης σχετικά με τον μετρητή βημάτων και πατήστε .

- Όταν είναι συνδεδεμένες οι συσκευές, η οθόνη ρολογιού εμφανίζεται στο Gear Fit.

- Οι μέθοδοι σύνδεσης και τα στιγμιότυπα οθόνης ενδέχεται να διαφέρουν ανάλογα με τον τύπο της συσκευής και την έκδοση λογισμικού της συσκευής.
- **Κατά τη σύνδεση του Gear Fit με άλλη κινητή συσκευή**

  Αν θέλετε να συνδέσετε το Gear Fit με κινητή συσκευή που πρόσφατα αγοράσατε ή με άλλη κινητή συσκευή για πρώτη φορά, μηδενίστε το Gear Fit. Ο μηδενισμός του Gear Fit αφαιρεί τα δεδομένα από τη μνήμη. Μετά το μηδενισμό, μπορείτε να συνδέσετε το Gear Fit με διαφορετική κινητή συσκευή.

Αν η μπαταρία του Gear Fit έχει αποφορτιστεί πλήρως, φορτίστε την μπαταρία πριν συνδέσετε το Gear Fit με την κινητή συσκευή. Μην συνδέετε το Gear Fit με άλλη κινητή συσκευή. Κάτι τέτοιο μπορεί να προκαλέσει απώλεια δεδομένων.

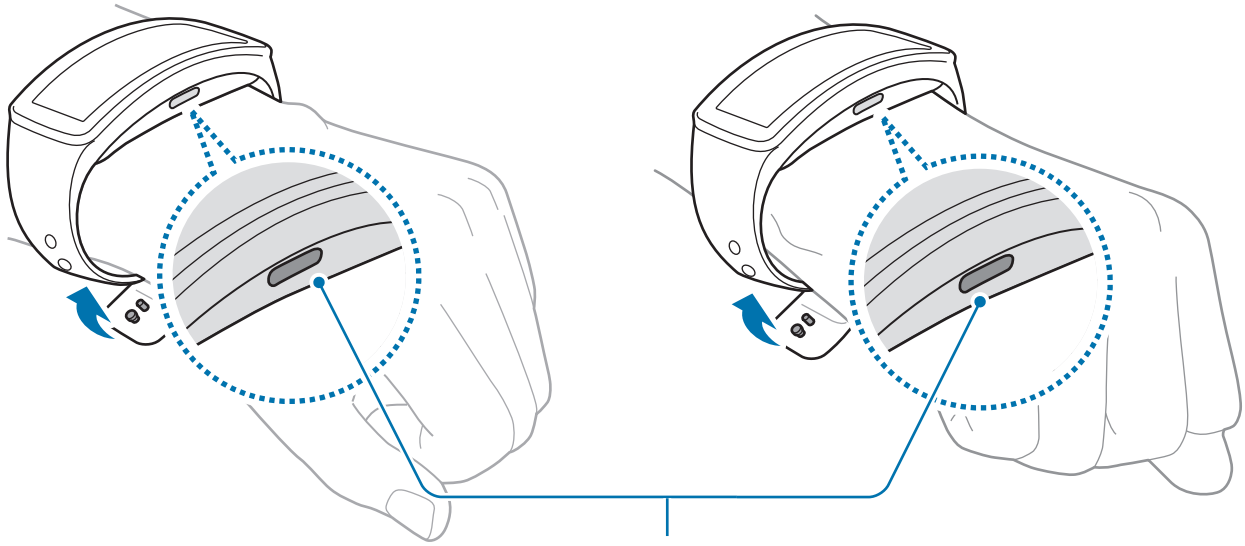
Φορώντας το Gear Fit

Ανοίξτε την αγκράφα και ταιριάξτε τον ιμάντα στον καρπό σας με την καρφίτσα. Κατά τη μέτρηση του καρδιακού ρυθμού σας, φοράτε τη συσκευή σφικτά γύρω από το χέρι σας ακριβώς λίγο ψηλότερα από τον καρπό. Ανατρέξτε στην ενότητα "Φορώντας το Gear Fit" για λεπτομέρειες.

Μην κάμπτετε υπερβολικά το λουράκι. Κάτι τέτοιο μπορεί να επιφέρει ζημιά στη συσκευή.

<Όταν φοράτε τη συσκευή στον αριστερό καρπό>

<Όταν φοράτε τη συσκευή στο δεξί καρπό>



Πλήκτρο λειτουργίας

Διαμορφώστε το Gear Fit για τον καρπό στον οποίο θα το φοράτε.

- Ρυθμίστε να φοράτε το Gear Fit στον αριστερό καρπό σας, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Οθόνη** → **Επιλεγμ. καρπός** → **Αριστερό**.
- Ρυθμίστε να φοράτε το Gear Fit στο δεξιό καρπό σας, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Οθόνη** → **Επιλεγμ. καρπός** → **Δεξιό**.

- Για να αλλάξετε τη ρύθμιση για τον καρπό που φοράει τη συσκευή, ακολουθήστε τις οδηγίες για τον καρπό στον οποίο θα την φοράτε.
- Αν το πλήκτρο λειτουργίας δεν είναι στραμμένο προς το χέρι σας ή η συσκευή είναι διαμορφωμένη για το άλλο χέρι, η οθόνη δεν θα φαίνεται σωστά.

Κλείδωμα και ξεκλείδωμα του Gear Fit

Όταν δεν χρησιμοποιείται, κλειδώστε το Gear Fit για να αποτρέψετε ακούσια λειτουργία. Αν πατήσετε το πλήκτρο λειτουργίας στην οθόνη ρολογιού, απενεργοποιείται η οθόνη και το Gear Fit περνά σε λειτουργία κλειδώματος. Το Gear Fit κλειδώνει αυτόματα αν δεν χρησιμοποιηθεί για καθορισμένη χρονική περίοδο.

Πατήστε το πλήκτρο λειτουργίας για να ξεκλειδώσετε το Gear Fit.

Προσαρμογή της φωτεινότητας της οθόνης

Μπορείτε να προσαρμόσετε τη φωτεινότητα της οθόνης στο Gear Fit για να ταιριάζει με το περιβάλλον.

- Κάντε διπλό πάτημα στην οθόνη με δύο δάχτυλα γρήγορα και κατόπιν πατήστε ⊕ ή ⊖ για προσαρμογή της φωτεινότητας.
- Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Οθόνη** → **Φωτεινότ.** και κατόπιν προσαρμόστε τη φωτεινότητα.

Σε συνθήκες έντονου φωτός, όπως σε απευθείας ηλιακό φως, μπορείτε να ρυθμίσετε τη φωτεινότητα της οθόνης του Gear Fit στο μέγιστο για να χρησιμοποιήσετε την **Λειτ. εξ. χώρ.** Αν η οθόνη παραμένει ανενεργή επί 5 λεπτά, η υπαίθρια λειτουργία επανέρχεται αυτόματα στις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις.

Βασικές λειτουργίες

Προβολή της κατάστασης σύνδεσης της κινητής συσκευής και της κατάστασης μπαταρίας

Κυλήστε αριστερά ή δεξιά στην αρχική οθόνη και πατήστε **Ρυθμίσεις**. Τα παρακάτω εικονίδια παρέχουν πληροφορίες σχετικά με την κατάσταση του Gear Fit. Τα εικονίδια αυτά εμφανίζονται στην αριστερή πλευρά της οθόνης.

Εικονίδιο	Σημασία
	Κινητή συσκευή συνδεδεμένη
	Κινητή συσκευή αποσυνδεδεμένη
	Επίπεδο ισχύος μπαταρίας

Χρήση της οθόνης αφής

Για χρήση της οθόνης αφής, χρησιμοποιείτε μόνο τα δάχτυλά σας.

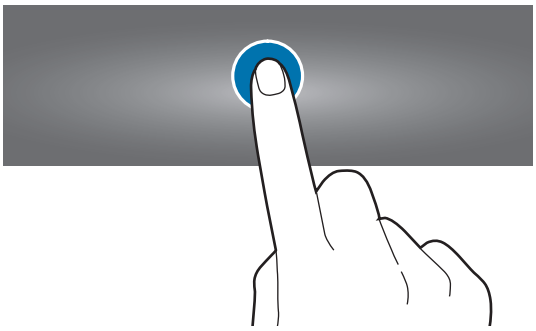
- Μην αφήνετε την οθόνη αφής να έρχεται σε επαφή με άλλες ηλεκτρικές συσκευές. Οι ηλεκτροστατικές εκφορτίσεις ενδέχεται να προκαλέσουν δυσλειτουργία στην οθόνη αφής.
- Για αποφυγή πρόκλησης ζημιάς στην οθόνη αφής, μην πατάτε πάνω της με οτιδήποτε αιχμηρό και μην ασκείτε υπερβολική πίεση πάνω της με τα δάχτυλά σας.

- Το Gear Fit ενδέχεται να μην αναγνωρίζει εισαγωγές αφής κοντά στις άκρες της οθόνης που βρίσκονται εκτός της περιοχής εισαγωγής μέσω αφής.
- Αν αφήνετε την οθόνη αφής αδρανή για παρατεταμένες χρονικές περιόδους ενδέχεται να προκληθούν μετεικάσματα (κάψιμο οθόνης) ή μόνιμα κατάλοιπα εικόνων. Απενεργοποιείτε την οθόνη αφής όταν δεν χρησιμοποιείτε το Gear Fit.

Κινήσεις δαχτύλων

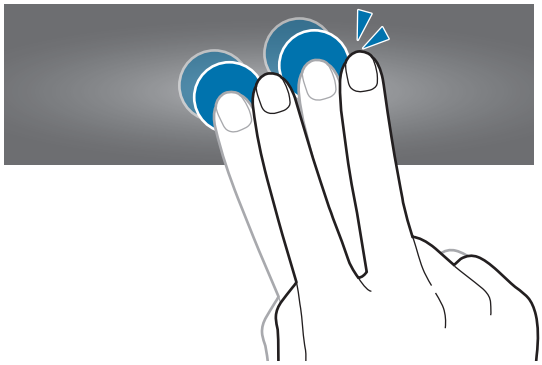
Πάτημα

Για να ανοίξετε μια εφαρμογή, να επιλέξετε ένα στοιχείο μενού ή να πατήσετε ένα πλήκτρο επί της οθόνης, πατήστε το με ένα δάχτυλο.



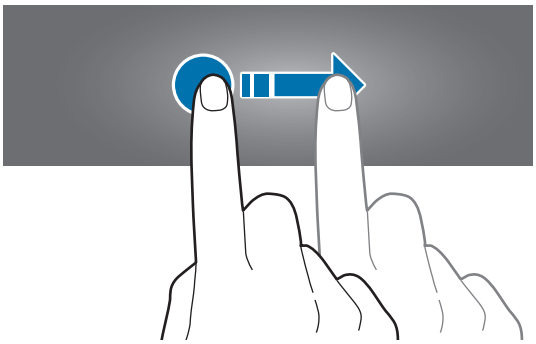
Διπλό πάτημα

Ενώ χρησιμοποιείτε το Gear Fit, κάντε διπλό πάτημα οπουδήποτε στην οθόνη με δύο δάχτυλα για πρόσβαση στον πίνακα ελέγχου φωτεινότητας. Μπορείτε επίσης να προβάλλετε ενδεικτικά εικονίδια και την υπόλοιπη ισχύ της μπαταρίας.



Μετακίνηση

Μετακινηθείτε προς τα αριστερά ή προς τα δεξιά στην αρχική οθόνη ή στην οθόνη εφαρμογών για να δείτε ένα άλλο πλαίσιο.



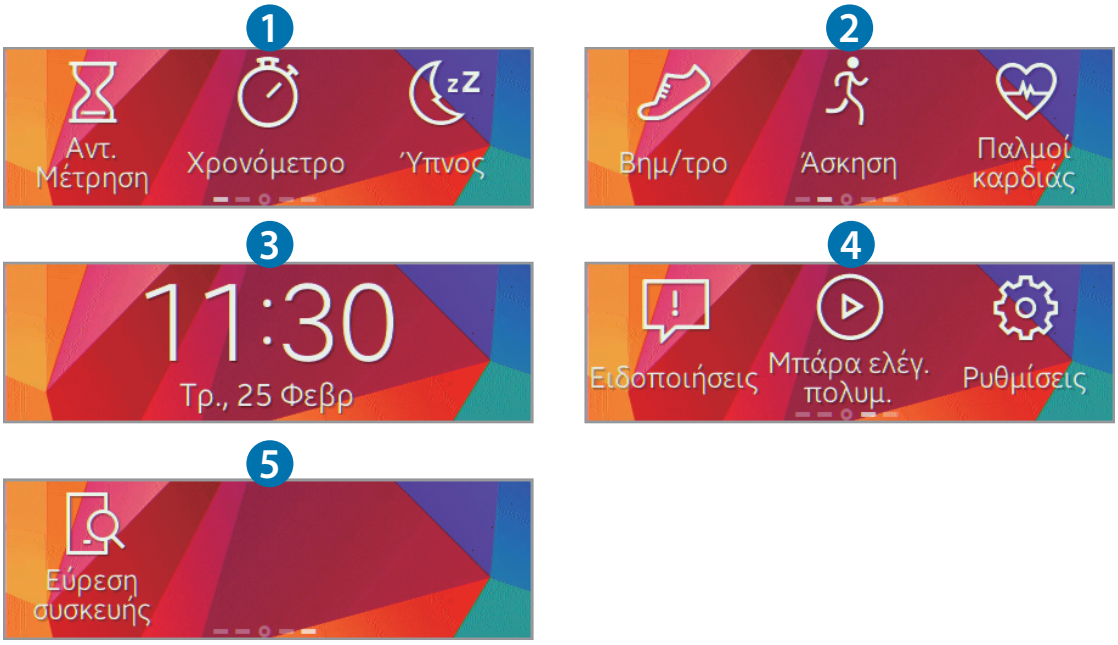
Προβολή της αρχικής οθόνης

Προβάλλετε την αρχική οθόνη του Gear Fit όταν το συνδέετε με την κινητή συσκευή. Εμφανίζει το ρολόι, widgets, συντομεύσεις προς εφαρμογές και άλλα.

Η αρχική οθόνη μπορεί να έχει πολλά πλαίσια. Για να προβάλλετε και άλλα πλαίσια, κινηθείτε με κύλιση αριστερά ή δεξιά.

- Συνδέστε το Gear Fit με την κινητή συσκευή μετά την αγορά για ακριβή ρύθμιση της ώρας.
- Η ώρα ενδέχεται να μην είναι ακριβής αν το Gear Fit είναι απενεργοποιημένο ή η μπαταρία εξαντλημένη. Επανασυνδέστε με την κινητή συσκευή για ακριβή ρύθμιση της ώρας.

Πλαίσια αρχικής οθόνης

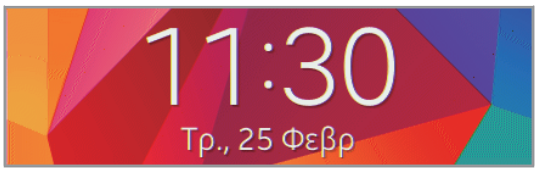


Οι διαθέσιμες εφαρμογές και η διάταξη των εφαρμογών ενδέχεται να διαφέρουν ανάλογα με την έκδοση του λογισμικού.

Αριθμός	Εφαρμογή ή λειτουργία
1	**Αντ. Μέτρηση** Χρησιμοποιήστε το Gear Fit ως χρονόμετρο αντίστροφης μέτρησης. **Χρονόμετρο** Μετρήστε και καταγράψτε τη διάρκεια του χρόνου που έχει περάσει. **Ύπνος** Παρακολουθήστε το ρυθμό του ύπνου σας και καταγράψτε πόσο χρόνο κοιμάστε.
2	**Βημ/τρο** Ρύθμιση ενός στόχου και μέτρηση των βημάτων σας. **Άσκηση** Ρύθμιση στόχων άσκησης και μέτρηση της άσκησης που κάνετε και των θερμίδων που καίτε. **Παλμοί καρδιας** Μετρήστε και καταγράψτε τον καρδιακό ρυθμό σας.
3	**Ρολόι** Προβάλλετε την τρέχουσα ημερομηνία και ώρα.
4	**Ειδοποιήσεις** Παραμείνετε ενημερωμένοι για διάφορα συμβάντα, όπως νέα μηνύματα, ηλ. μηνύματα ή αναπάντητες κλήσεις που λάβατε στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή. • Στο Gear Fit μπορείτε να λάβετε έως 100 ειδοποιήσεις. Όταν θα φτάσετε στο μέγιστο αριθμό, οι ειδοποιήσεις θα αφαιρούνται με τη σειρά, αρχίζοντας από την παλαιότερη. **Μπάρα ελέγ. πολυμ.** Εκκινήστε το πρόγραμμα αναπαραγωγής πολυμέσων στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή και ελέγξτε την αναπαραγωγή με το Gear Fit. **Ρυθμίσεις** Διαμορφώστε το Gear Fit ρυθμίζοντας στοιχεία, όπως το φόντο του ρολογιού, τις ρυθμίσεις οθόνης και τη λειτουργία Bluetooth.
5	**Εύρεση συσκευής** Βρείτε τη συνδεδεμένη συσκευή.

Χρήση της οθόνης ρολογιού

Κατά τη χρήση του Gear Fit, πατήστε το πλήκτρο λειτουργίας για να επιστρέψετε στην οθόνη ρολογιού.



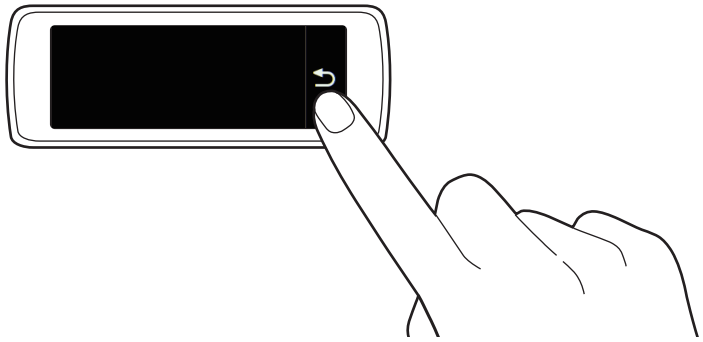
Χρήση εφαρμογών

Το Gear Fit μπορεί να εκτελέσει εφαρμογές. Στην αρχική οθόνη ή στην οθόνη εφαρμογών, πατήστε σε μια συντόμευση ή ένα εικονίδιο εφαρμογής για να την ανοίξετε.

Στην οθόνη εφαρμογών, κυλήστε αριστερά ή δεξιά για προβολή όλων των εφαρμογών που είναι εγκατεστημένες στο Gear Fit.

Επιστροφή στην προηγούμενη σελίδα

Για να επιστρέψετε στην προηγούμενη σελίδα, πατήστε κατά τη χρήση εφαρμογών.



Εμφάνιση εισερχόμενων κλήσεων

Όταν η συνδεδεμένη κινητή συσκευή λαμβάνει μια εισερχόμενη κλήση, μπορείτε να την εμφανίσετε στην οθόνη του Gear Fit. Εμφανίστε την κλήση για να την απορρίψετε και να στείλετε μήνυμα απόρριψης.

Για να απορρίψετε μια κλήση, πατήστε όταν έχετε εισερχόμενη κλήση και σύρετέ την προς τα αριστερά.

Για να απορρίψετε μια κλήση και να στείλετε μήνυμα απόρριψης, πατήστε όταν έχετε εισερχόμενη κλήση και σύρετέ την προς τα δεξιά.

Δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Gear Fit για τηλεφωνικές συνδιαλέξεις ή να πραγματοποιήσετε κλήσεις.

Χρήση ειδοποιήσεων

Παραμείνετε ενημερωμένοι για διάφορα συμβάντα, όπως νέα μηνύματα, ηλ. μηνύματα ή αναπάντητες κλήσεις που λάβατε στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.

- Στο Gear Fit μπορείτε να λάβετε έως 100 ειδοποιήσεις. Όταν θα φτάσετε στο μέγιστο αριθμό, οι ειδοποιήσεις θα αφαιρούνται με τη σειρά, αρχίζοντας από την παλαιότερη.
- Αν ένα μήνυμα περιλαμβάνει μεγάλο κείμενο ή συνημμένα, ελέγξτε τις λεπτομέρειες του μηνύματος στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή σας.

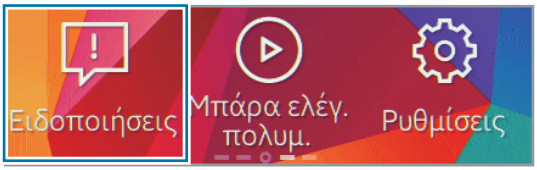
Έλεγχος ειδοποιήσεων

Έλεγχος ειδοποιήσεων αμέσως

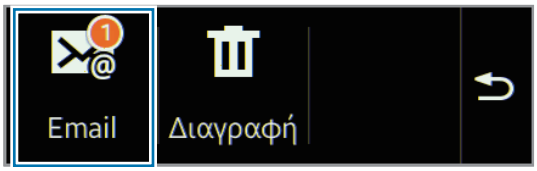
Όταν λαμβάνεται μια ειδοποίηση, εμφανίζονται στην οθόνη πληροφορίες σχετικά με την ειδοποίηση, όπως τύπος και ώρα λήψης. Όταν εμφανιστεί μια ειδοποίηση, πατήστε την για προβολή λεπτομερειών. Ένα παράδειγμα ειδοποίησης για email παρουσιάζεται στην παρακάτω εικόνα:

Έλεγχος ειδοποιήσεων αργότερα

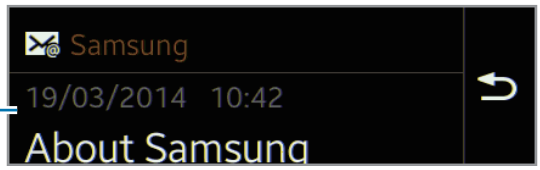
1 Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ειδοποιήσεις**.



2 Επιλέξτε έναν τύπο ειδοποίησης.

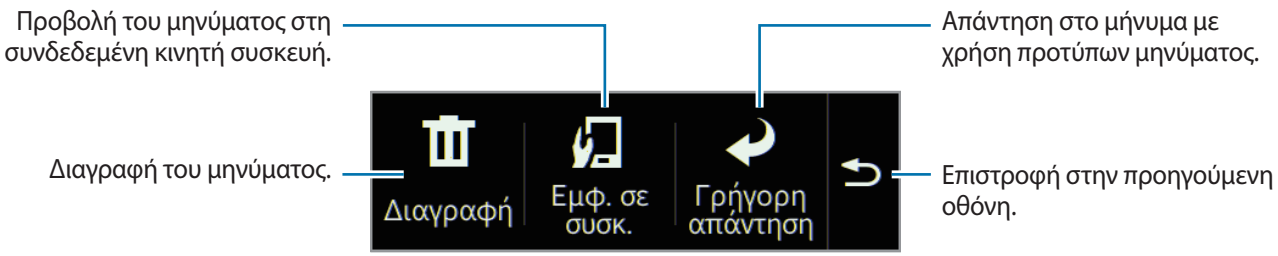


3 Επιλέξτε μια ειδοποίηση για να προβάλλετε τις λεπτομέρειες.

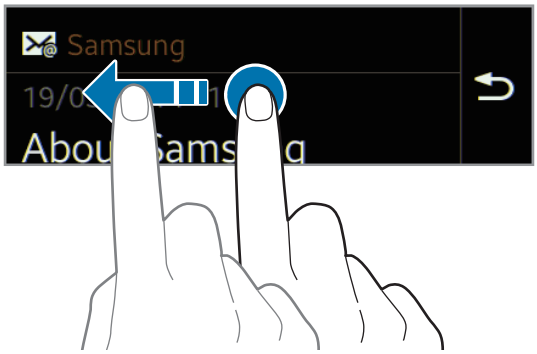


4 Στη λεπτομερή προβολή της ειδοποίησης, κυλήστε προς τα κάτω για να χρησιμοποιήσετε πρόσθετες λειτουργίες.

Μπορείτε να εκκαθαρίσετε ειδοποιήσεις, να εμφανίσετε το μήνυμα στην κινητή συσκευή ή να απαντήσετε σε μηνύματα.



5 Κυλήστε αριστερά για να προβάλλετε προηγούμενα μηνύματα.



- Μπορείτε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις στο Gear Fit για επιλεγμένα στοιχεία. Στο Gear Fit Manager, πατήστε **Ειδοποιήσεις** → **ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ GEAR** ή **ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ** και κατόπιν σημειώστε στοιχεία για να τα επιλέξετε.
- Αν ρυθμίσετε **Ειδοποιήσεις** → **Περιορισμός ειδοποιήσεων** στο Gear Fit Manager, δεν μπορείτε να προβάλλετε συγκεκριμένες ειδοποιήσεις στο Gear Fit. Όταν έχει ρυθμιστεί το **Περιορισμός ειδοποιήσεων**, μπορείτε ακόμα να προβάλλετε ειδοποιήσεις για εισερχόμενες κλήσεις και ξυπνητήρια στο Gear Fit.
- Αν ρυθμίσετε **Ειδοποιήσεις** → **Διατήρηση οθόνης κλειστής** στο Gear Fit Manager, το Gear Fit λαμβάνει ειδοποιήσεις όταν η οθόνη απενεργοποιείται.

Αναβάθμιση του Gear Fit

Μπορείτε να κάνετε αναβάθμιση του Gear Fit με το τελευταίο λογισμικό. Επισκεφθείτε τον ιστότοπο της Samsung για να αναβαθμίσετε το λογισμικό του Gear Fit.

Αναβάθμιση με Samsung Kies

Κάντε λήψη του τελευταίου Samsung Kies από τον ιστότοπο της Samsung. Κάντε εκκίνηση του Samsung Kies και συνδέστε το Gear Fit με τον υπολογιστή. Το Samsung Kies αναγνωρίζει αυτόματα το Gear Fit και δείχνει τις διαθέσιμες ενημερώσεις σε ένα πλαίσιο διαλόγου, εάν υπάρχουν. Κάντε κλικ στο πλήκτρο Ενημέρωση στο πλαίσιο διαλόγου για να ξεκινήσει η αναβάθμιση. Ανατρέξτε στον ιστότοπο της Samsung για λεπτομέρειες σχετικά με τον τρόπο αναβάθμισης.

1 Κάντε κλικ στο **Ενημέρωση** στο πλαίσιο διαλόγου για να ξεκινήσει η διαδικασία αναβάθμισης.

Αν δεν εμφανιστεί πλαίσιο διαλόγου αυτόματα, κάντε κλικ στο όνομα του Gear Fit στη λίστα **Συνδεδεμένες συσκευές** και κατόπιν κάντε κλικ στο **Αναβάθμιση υλικολογισμικού**.

2 Ακολουθήστε τις οδηγίες επί της οθόνης για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία αναβάθμισης.

Όταν ολοκληρωθεί η αναβάθμιση, εμφανίζεται ένα μήνυμα ολοκλήρωσης στην οθόνη και γίνεται αυτόματη επαναφορά του Gear Fit.

- Ελέγξτε την κατάσταση μπαταρίας του Gear Fit πριν αναβαθμίσετε το λογισμικό. Φορτίστε την μπαταρία πλήρως πριν αναβαθμίσετε το λογισμικό.
- Μην απενεργοποιείτε τον υπολογιστή και μην αποσυνδέετε το καλώδιο USB ενώ γίνεται αναβάθμιση του Gear Fit.
- Κατά τη διάρκεια αναβάθμισης του Gear Fit, μην συνδέετε άλλες συσκευές πολυμέσων στον υπολογιστή. Κάτι τέτοιο ενδέχεται να παρεμβληθεί στη διαδικασία ενημέρωσης.
- Κατά τη διάρκεια αναβάθμισης του Gear Fit, μην εκκινείτε άλλες εφαρμογές στον υπολογιστή και μην λειτουργείτε το Gear Fit. Κάτι τέτοιο ενδέχεται να προκαλέσει υπερφόρτωση του υπολογιστή.
- Αν χάσετε τη σύνδεση με το διαδίκτυο ενώ αναβαθμίζετε το λογισμικό, ελέγξτε αν έχει συνδεθεί σωστά το καλώδιο LAN. Κατόπιν, προσπαθήστε ξανά.
- Οι αναβαθμίσεις του υλικολογισμικού προχωρούν μόνο όταν το Gear Fit σας είναι συνδεδεμένο σωστά με τον υπολογιστή. Όταν το Gear Fit είναι συνδεδεμένο σωστά, εμφανίζονται το και το όνομα του μοντέλου του Gear Fit στα αριστερά της οθόνης Samsung Kies.

Αν είναι διαθέσιμη αναβάθμιση λογισμικού του Gear Fit στο Gear Fit Manager, εμφανίζεται μια ειδοποίηση στην κινητή συσκευή όταν συνδέεται με το Gear Fit. Ακολουθήστε τις οδηγίες επί της οθόνης για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία αναβάθμισης. Μπορείτε να αναβαθμίσετε το Gear Fit σας με το τελευταίο λογισμικό εύκολα μέσω σύνδεσης Bluetooth.

Εφαρμογές

Αντίστροφη Μέτρηση

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για χρήση του Gear Fit ως χρονομετρητή αντίστροφης μέτρησης.

1 Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Αντ. Μέτρηση**.

2 Ρυθμίστε τη διάρκεια και κατόπιν πατήστε ▶.

Σύρετε το ✕ στα δεξιά όταν ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση.

Χρονόμετρο

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για μέτρηση του χρόνου που πέρασε.

1 Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Χρονόμετρο**.

2 Πατήστε ▶ για να χρονομετρήσετε ένα συμβάν.

- ⏱ : καταγραφή χρόνων γύρων.
- ⏸ : λήξη χρονομέτρησης.
- ↻ : εκκαθάριση καταγραφών χρόνων γύρων.

Εφαρμογές διαχείρισης υγείας

Χρησιμοποιήστε τις εφαρμογές βηματόμετρου, ύπνου, άσκησης και καρδιακού ρυθμού και διαχειριστείτε την υγεία και τη φυσική σας κατάσταση.

Όταν το Gear Fit συγχρονίζεται με συμβατή εφαρμογή S Health, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε πρόσθετες λειτουργίες. Οι πρόσθετες λειτουργίες περιλαμβάνουν έλεγχο της φυσικής σας κατάστασης και των καταγραφών άσκησης και άλλα.

Οι εφαρμογές Βηματόμετρο, Ύπνος, Άσκηση και Καρδιακός ρυθμός προορίζονται να προσφέρουν άνεση, ευεξία και καλή φυσική κατάσταση και δεν προορίζονται για ιατρική χρήση. Πριν χρησιμοποιήσετε τις εφαρμογές αυτές, διαβάστε τις οδηγίες προσεκτικά. Συμβουλευτείτε γιατρό αν αντιμετωπίσετε οποιαδήποτε προβλήματα υγείας ή χρειάζεστε ιατρική βοήθεια.

Πριν ξεκινήσετε την άσκηση

Η εφαρμογή αυτή μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να παρακολουθεί την άσκησή σας. Αν και η μέτρια σωματική δραστηριότητα, όπως το ζωηρό περπάτημα, είναι ασφαλής για τους περισσότερους ανθρώπους, οι ειδικοί της υγείας προτείνουν να μιλήσετε με το γιατρό σας πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα άσκησης, ιδίως εάν αντιμετωπίζετε κάποια από τις παρακάτω παθήσεις:

- Καρδιοπάθεια
- Άσθμα ή πνευμονοπάθεια
- Διαβήτης, ηπατοπάθεια ή νεφροπάθεια
- Αρθρίτιδα

Θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας εάν παρουσιάζετε συμπτώματα που υποδηλώνουν καρδιοπάθεια, πνευμονοπάθεια ή άλλη σοβαρή ασθένεια, όπως:

- Πόνος ή δυσφορία στο θώρακα, αυχένα, σιαγόνα ή μπράτσα κατά τη διάρκεια σωματικής δραστηριότητας.
- Ζάλη ή απώλεια συνείδησης.
- Λαχάνιασμα με ήπια κόπωση ή σε ηρεμία ή όταν είστε ξαπλωμένος ή πάτε για ύπνο.
- Οίδημα αστραγάλων, ιδίως τη νύχτα.
- Καρδιακός ψίθυρος ή ταχυπαλμία ή έντονοι καρδιακοί παλμοί.
- Μυϊκός πόνος όταν ανεβαίνετε σκάλες ή ανηφόρα που υποχωρεί όταν ξεκουράζεστε.

Η Αμερικανική Ένωση Αθλητικής Ιατρικής συνιστά να βλέπετε το γιατρό σας πριν εμπλακείτε σε ζωηρή άσκηση εάν ισχύουν δύο ή περισσότερα από τα παρακάτω:

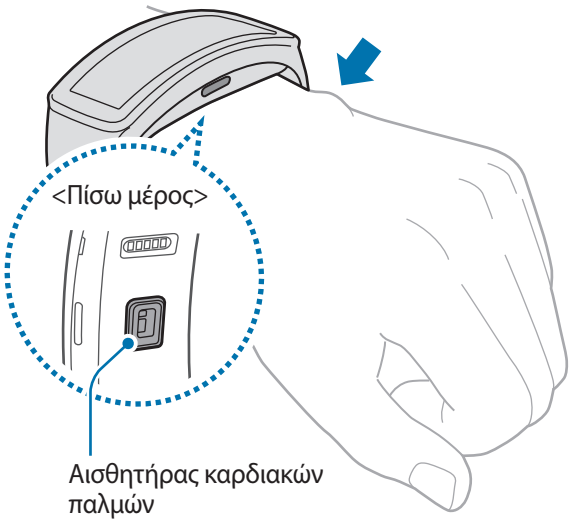
- Είστε άνδρας μεγαλύτερος των 45 ετών ή γυναίκα μεγαλύτερη των 55 ετών.
- Έχετε οικογενειακό ιστορικό καρδιοπάθειας πριν την ηλικία των 55 ετών.
- Καπνίζετε ή σταματήσατε να καπνίζετε εντός των τελευταίων έξι μηνών.
- Δεν έχετε ασκηθεί για τρεις μήνες ή περισσότερο.
- Είστε υπέρβαρος ή παχύσαρκος.
- Έχετε υψηλή πίεση αίματος ή υψηλή χοληστερίνη.
- Έχετε υποβαθμισμένη ανοχή στη γλυκόζη, που ονομάζεται επίσης προδιαβήτης.

Όταν έχετε αμφιβολίες - Ελέγξτε το

Αν δεν είστε βέβαιος για την κατάσταση της υγείας σας, αντιμετωπίζετε πολλά προβλήματα υγείας ή είστε έγκυος, θα πρέπει να μιλήσετε με το γιατρό σας πριν ξεκινήσετε ένα νέο πρόγραμμα άσκησης. Η εκ των προτέρων συνεργασία με το γιατρό σας είναι ένας καλός τρόπος να σχεδιάσετε ένα πρόγραμμα άσκησης που είναι καλό και ασφαλές για εσάς. Θεωρήστε ότι πρόκειται για το πρώτο βήμα σας στο δρόμο για τη σωματική ευεξία.

Φορώντας το Gear Fit

Κατά τη μέτρηση των καρδιακών παλμών σας, φορέστε το Gear Fit σφικτά στο χέρι σας πάνω από τον καρπό όπως φαίνεται στην εικόνα παρακάτω. Μην δέσετε το Gear Fit υπερβολικά σφικτά.



- Η ακρίβεια του αισθητήρα καρδιακών παλμών μπορεί να υποβαθμιστεί ανάλογα με τις συνθήκες μέτρησης και το περιβάλλον.
- Χρησιμοποιείτε τη λειτουργία HR μόνο για μέτρηση των καρδιακών παλμών.
- Μην κοιτάτε απευθείας στα φώτα του αισθητήρας καρδιακού ρυθμού. Κάτι τέτοιο ενδέχεται να βλάψει την όρασή σας. Εξασφαλίστε ότι τα παιδιά δεν κοιτάζουν απευθείας στα φώτα.
- Οι ψυχρές θερμοκρασίες περιβάλλοντος μπορεί να επηρεάσουν τη μέτρηση σας. Κατά τη διάρκεια του χειμώνα ή σε ψυχρές καιρικές συνθήκες, να διατηρείστε ζεστοί όταν ελέγχετε τους καρδιακούς παλμούς σας.
- Κάντε μετρήσεις καρδιακού ρυθμού όταν είστε καθιστός και ήρεμος. Μην μετακινείτε το σώμα σας κατά τη λήψη των μετρήσεων καρδιακού ρυθμού. Κάτι τέτοιο ενδέχεται να προκαλέσει ανακριβή καταγραφή του καρδιακού ρυθμού σας.
- Αν η ένδειξη είναι πολύ διαφορετική από τον αναμενόμενο καρδιακό ρυθμό, ξεκουραστείτε για 30 λεπτά και κατόπιν μετρήστε τον ξανά.
- Το κάπνισμα ή η κατανάλωση οινοπνεύματος πριν τη λήψη μετρήσεων ενδέχεται να προκαλέσει διαφορές του καρδιακού ρυθμού σας από τον κανονικό καρδιακό ρυθμό σας.
- Μην μιλάτε, μη χασμουριέστε και μην αναπνέετε βαθιά ενώ λαμβάνετε μετρήσεις καρδιακού ρυθμού. Κάτι τέτοιο ενδέχεται να προκαλέσει ανακριβή καταγραφή του καρδιακού ρυθμού σας.
- Επειδή ο αισθητήρας καρδιακών παλμών χρησιμοποιεί φως για να προσεγγίσει τον καρδιακό παλμό, η ακρίβεια του μπορεί να ποικίλει λόγω φυσικών παραγόντων που επηρεάζουν την απορρόφηση φωτός και την αντανάκλαση, όπως η κυκλοφορία/πίεση αίματος, οι δερματικές συνθήκες και η τοποθεσία και η συγκέντρωση των αιμοφόρων αγγείων. Επιπρόσθετα, αν ο καρδιακός ρυθμός σας είναι υπερβολικά υψηλός ή χαμηλός, οι μετρήσεις ενδέχεται να είναι ανακριβείς.
- Οι χρήστες με λεπτό καρπό μπορεί να λαμβάνουν ανακριβείς μετρήσεις καρδιακών παλμών όταν η συσκευή είναι χαλαρή, με αποτέλεσμα ανομοιόμορφη αντανάκλαση του φωτός. Εάν η μέτρηση καρδιακών παλμών δεν λειτουργεί σωστά, ρυθμίστε τη θέση του αισθητήρα καρδιακών παλμών της συσκευής προς τα δεξιά, αριστερά, επάνω ή κάτω στον καρπό σας ή γυρίστε τη συσκευή κατά τέτοιο τρόπο ώστε ο αισθητήρας καρδιακών παλμών να εδράζεται σφιχτά αντίθετα από το εσωτερικό του καρπού σας.
- Αν ο αισθητήρας καρδιακού ρυθμού είναι βρώμικος, σκουπίστε τον αισθητήρα και προσπαθήστε ξανά. Εμπόδια ανάμεσα στο λουράκι και τον καρπό σας, όπως τρίχες, ρύπους ή άλλα αντικείμενα, ενδέχεται να αποτρέψουν την ομοιόμορφη αντανάκλαση του φωτός. Εξασφαλίστε ότι απομακρύνετε τέτοια εμπόδια πριν από τη χρήση.
- Εάν η συσκευή σας αποκτήσει πολύ υψηλή θερμοκρασία όταν την αγγίζετε, αφαιρέστε την έως ότου κρυώσει. Η έκθεση του δέρματος σε καυτή επιφάνεια της συσκευής για μεγάλη χρονική περίοδο, μπορεί να προκαλέσει δερματικό έγκαυμα.

Ύπνος

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για να παρακολουθείτε το ρυθμό του ύπνου σας και να καταγράφετε πόσο χρόνο κοιμάστε ανιχνεύοντας τις κινήσεις του σώματος ενώ κοιμάστε. Μπορείτε να μεταφέρετε τις καταγραφές στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.

Πριν τη χρήση της εφαρμογής αυτής

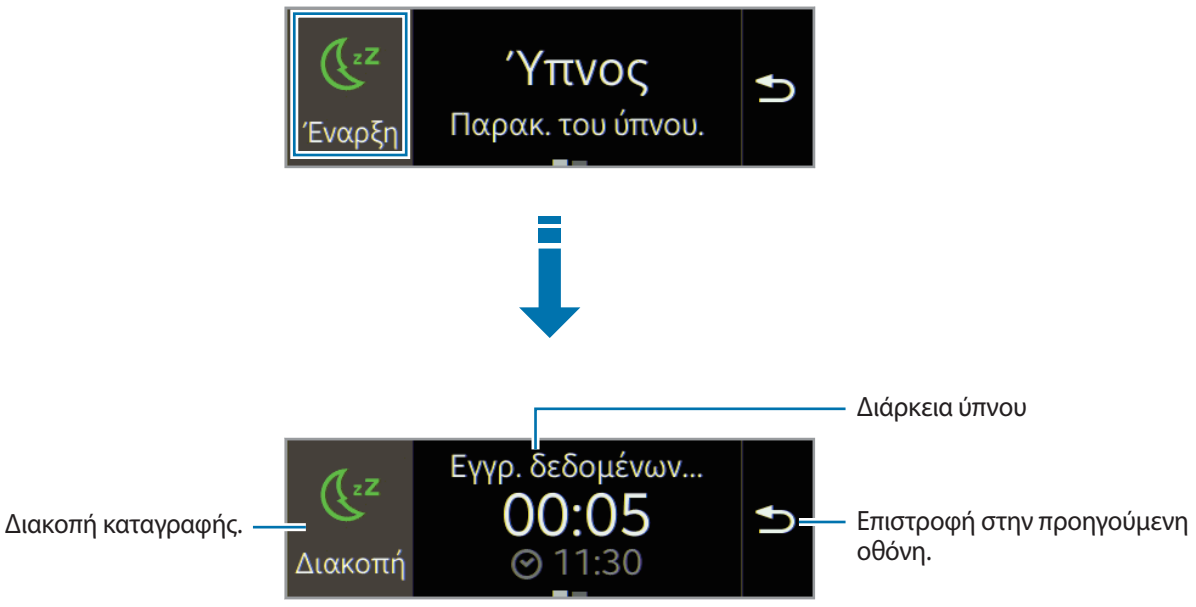
- Αν μόλις αγοράσατε ή μηδενίσατε το Gear Fit, διαβάστε τις πληροφορίες επί της οθόνης σχετικά με την εφαρμογή.
- Η εφαρμογή ύπνου παρακολουθεί τη διάρκεια του ύπνου σας και τις κινήσεις του σώματός σας ενώ κοιμάστε.
- Για καταγραφή ενώ κοιμάστε, πατήστε το πλήκτρο έναρξης όταν πέσετε για ύπνο και πατήστε το πλήκτρο διακοπής όταν ξυπνήσετε.
- Η εφαρμογή ύπνου μπορεί να καταγράψει πολλαπλούς κύκλους ύπνου εντός μίας περιόδου 24 ωρών. Κάθε τμήμα ύπνου που ανιχνεύει η εφαρμογή εντός της καθορισμένης περιόδου καταγράφεται και συνδυάζεται ως συνολική περίοδος ύπνου.

Καταγραφή διάρκειας ύπνου

1 Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ύπνος**.

2 Πατήστε **Έναρξη**.

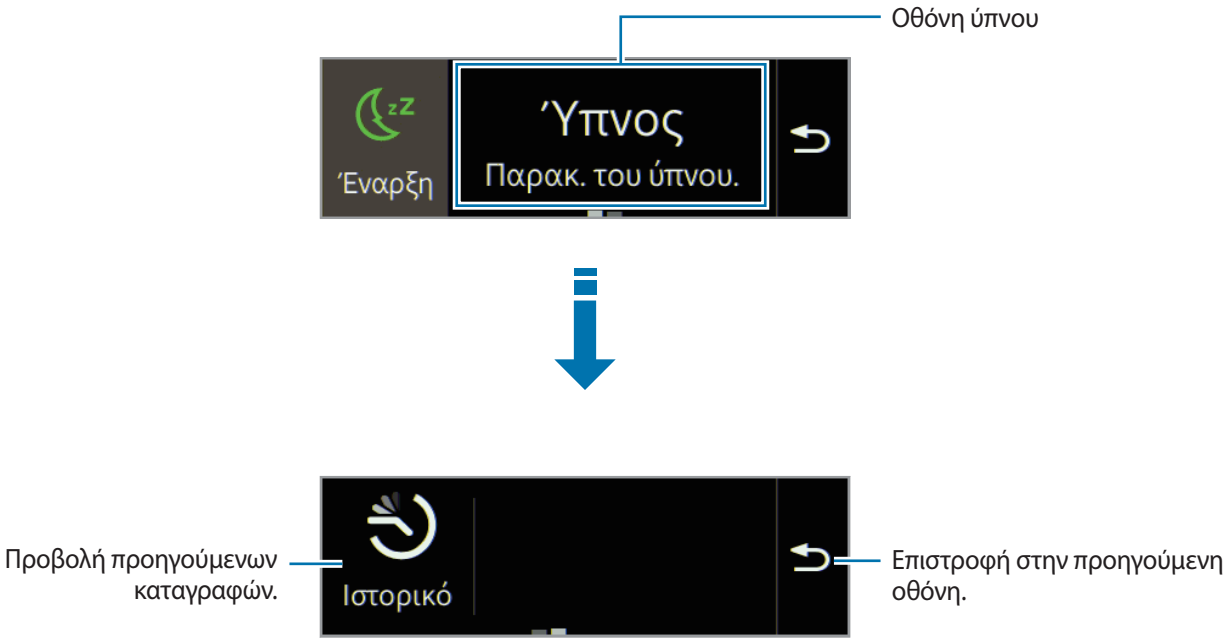
Η διάρκεια ύπνου εμφανίζεται στην οθόνη όταν ξεκινά η καταγραφή του ύπνου.



3 Πατήστε **Διακοπή** → ✔ για να σταματήσει η καταγραφή.

Χρήση πρόσθετων λειτουργιών

Για χρήση πρόσθετων λειτουργιών, κυλήστε αριστερά στην οθόνη ύπνου.



Βηματόμετρο

Στην οθόνη μέτρησης βημάτων, ξεκινήστε το βηματόμετρο για να μετράτε τα βήματά σας και να προβάλλετε την απόσταση που περπατάτε και τις θερμίδες που καίτε.

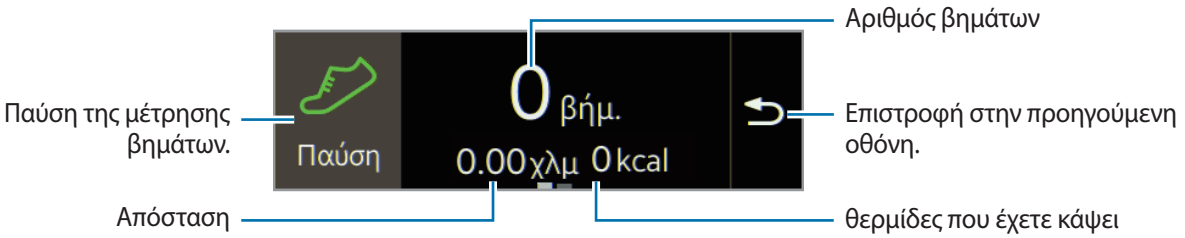
Πριν τη χρήση της εφαρμογής αυτής

Ο μετρητής βημάτων εκκινεί αυτόματα τη μέτρηση των βημάτων σας όταν το Gear Fit συνδέεται με την κινητή συσκευή.

Μέτρηση βημάτων

1 Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Βημ/τρο**.

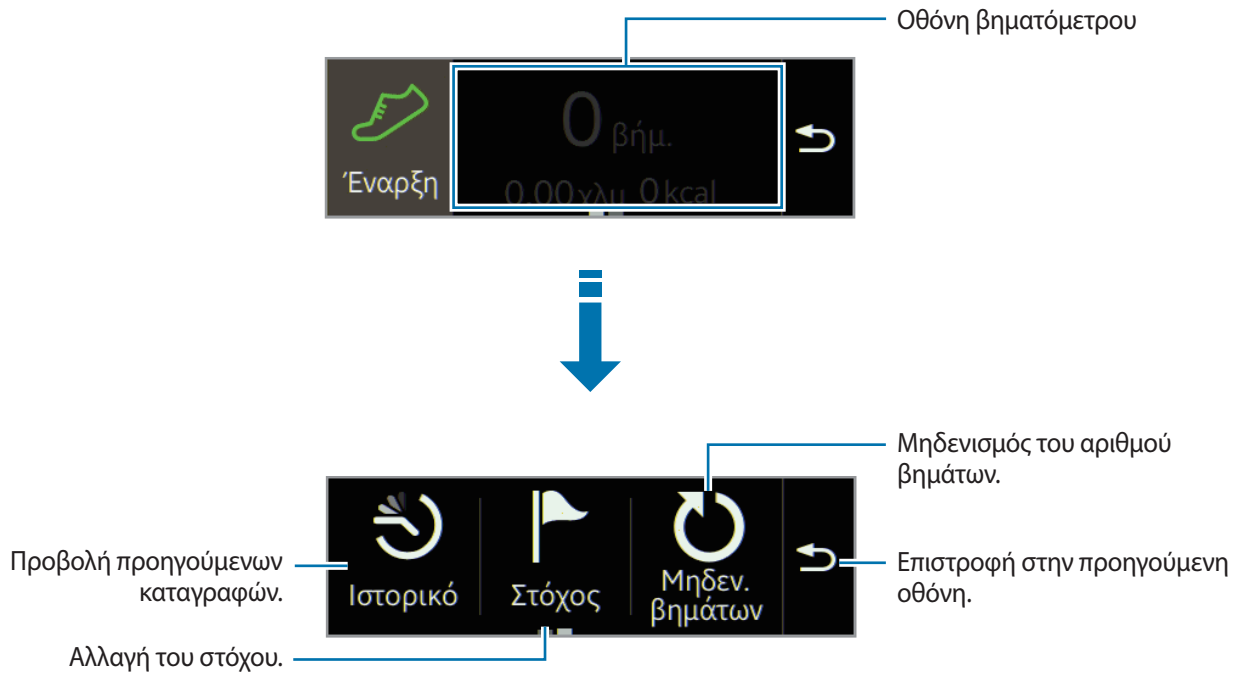
Μπορείτε να προβάλλετε πληροφορίες, όπως μέτρηση βημάτων και καμένες θερμίδες, στην οθόνη.



2 Πατήστε **Παύση** για να σταματήσει η μέτρηση.

Χρήση πρόσθετων λειτουργιών

Κυλήστε αριστερά στην οθόνη βηματόμετρου για να χρησιμοποιήσετε πρόσθετες λειτουργίες.



- Ενδέχεται να παρουσιαστεί μια μικρή καθυστέρηση ενώ ο μετρητής βημάτων παρακολουθεί τα βήματά σας και κατόπιν εμφανίζει τη μέτρηση των βημάτων σας.
- Η απόσταση μέτρησης μπορεί να διαφέρει από την πραγματική απόσταση, λόγω ανομοιόμορφων διασκελισμών, επί τόπου βάδισης και βηματισμού πέρα - δώθε.
- Αν χρησιμοποιείτε το μετρητή βημάτων ενώ ταξιδεύετε με αυτοκίνητο ή τρένο, η δόνηση ενδέχεται να επηρεάσει τη μέτρηση των βημάτων σας.
- Αποθηκεύονται μόνο καταγραφές των τελευταίων τριάντα ημερών. Μπορείτε να προβάλλετε προηγούμενα δεδομένα στην κινητή συσκευή όπου εγκαθίσταται η εφαρμογή S Health.

Άσκηση

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για να ρυθμίσετε στόχους διατροφής και θερμίδων και να σχεδιάσετε το πρόγραμμα της άσκησής σας. Προβάλετε την άσκηση που έχετε συμπληρώσει εντός της ημέρας και συγκρίνετέ την με το στόχο σας για την άσκηση. Μπορείτε επίσης να καταγράψετε τα επιτεύγματα της άσκησής σας σε ημερολόγιο.

Η λειτουργία GPS της συνδεδεμένης κινητής συσκευής χρησιμοποιείται για τον έλεγχο πληροφοριών, όπως υψόμετρο και ταχύτητα, όταν κάνετε ποδήλατο ή πεζοπορία. Βεβαιωθείτε ότι το Gear Fit και η συνδεδεμένη συσκευή είναι συνδεδεμένες διαρκώς ενώ χρησιμοποιείτε τη λειτουργία αυτή.

Σε ψυχρές καιρικές συνθήκες

- Αποφύγετε να χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε ψυχρό καιρό. Αν είναι δυνατόν, χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε εσωτερικό χώρο.
- Αν χρησιμοποιείτε τη συσκευή στην ύπαιθρο σε ψυχρό καιρό, καλύπτετε το Gear Fit με τα μανίκια σας πριν το χρησιμοποιήσετε.
- Μετρήστε τον καρδιακό ρυθμό σας πριν ξεκινήσετε την άσκηση. Αν μετράτε τον καρδιακό ρυθμό σας κατά τη διάρκεια της άσκησης, οι μετρήσεις ενδέχεται να είναι ανακριβείς.
- Αν μόλις αγοράσατε ή μηδενίσατε το Gear Fit, διαβάστε τις πληροφορίες επί της οθόνης σχετικά με την εφαρμογή και δημιουργήστε το προφίλ σας. Κατά τη δημιουργία προφίλ, μπορείτε να καταχωρήσετε το μέγιστο καρδιακό ρυθμό σας, είτε αυτόματα είτε μη αυτόματα.

  Ο μέγιστος καρδιακός ρυθμός είναι ο ταχύτερος καρδιακός ρυθμός που μπορεί να φθάσει ένα άτομο μέσω της άσκησης. Αν ξέρετε το μέγιστο καρδιακό ρυθμό σας, εισάγετέ τον μη αυτόματα. Αν η συσκευή έχει ρυθμιστεί να καταχωρεί τον καρδιακό ρυθμό αυτόματα, το Gear Fit θα τον υπολογίσει χρησιμοποιώντας τον τύπο '210–0,65 x ηλικία'.

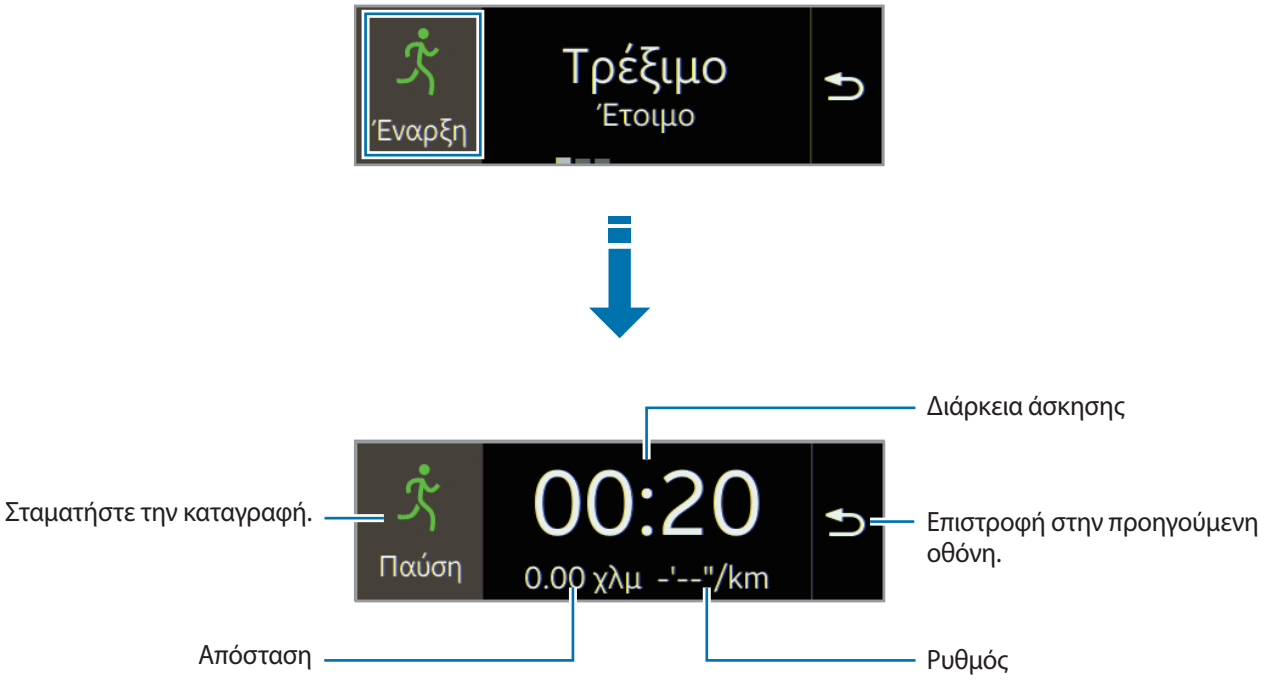
Παρακολούθηση πληροφοριών άσκησης

1 Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Άσκηση**.

2 Επιλέξτε τύπο άσκησης για παρακολούθηση. Μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα στα **Τρέξιμο**, **Περπ/μα**, **Ποδηλασία** ή **Πεζοπορία**.

3 Πατήστε **Έναρξη** για να ξεκινήσετε την παρακολούθηση.

Μπορείτε να προβάλλετε πληροφορίες, όπως χρόνος άσκησης και απόσταση, στην οθόνη.



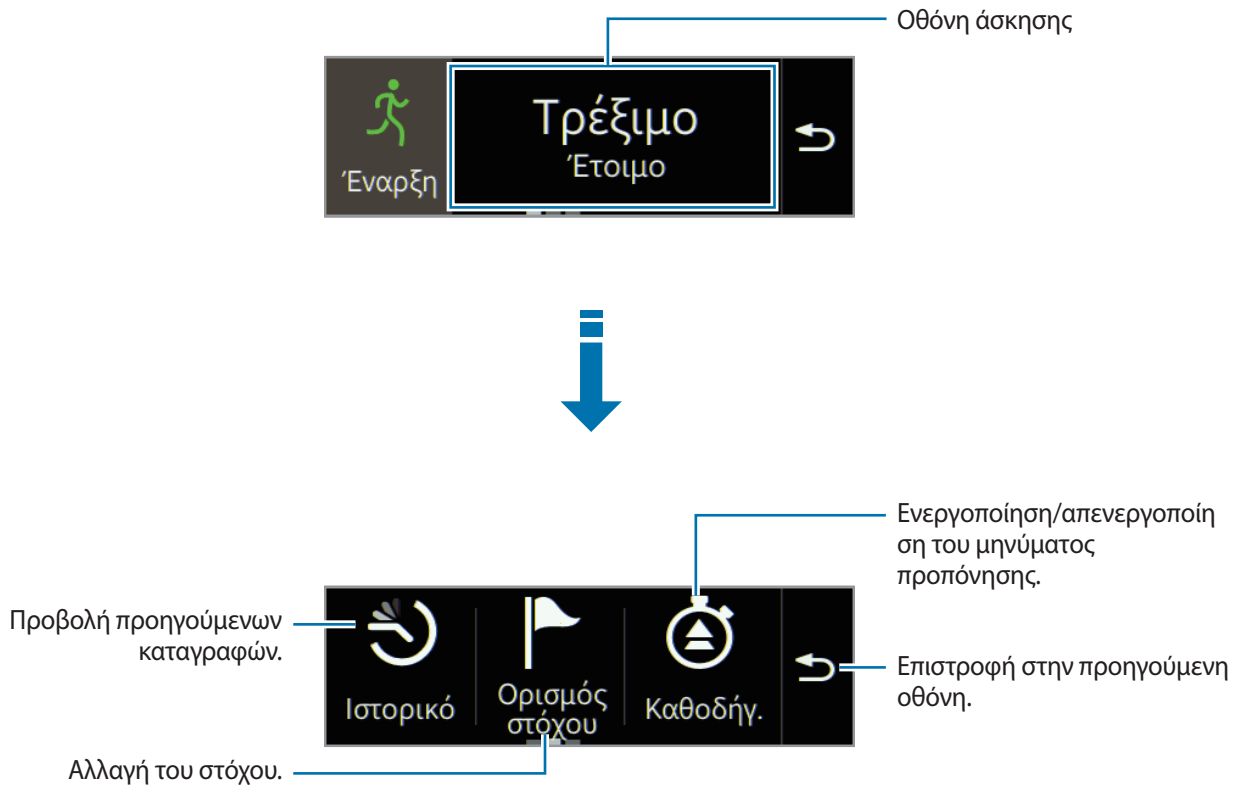
4 Πατήστε **Παύση** → **Διακοπή** για να σταματήσει η παρακολούθηση των πληροφοριών άσκησης.

Οι καταγραφές της άσκησης εμφανίζονται στην οθόνη.

5 Κυλήστε προς τα πάνω ή προς τα κάτω για προβολή των καταγραφών.

Χρήση πρόσθετων λειτουργιών

Κυλήστε αριστερά στην οθόνη άσκησης για να χρησιμοποιήσετε πρόσθετες λειτουργίες.



- Για προβολή πρόσθετων λειτουργιών, κυλήστε αριστερά στην οθόνη πρόσθετων λειτουργιών.
- Αποθηκεύονται μόνο καταγραφές των τελευταίων τριάντα ημερών. Μπορείτε να προβάλλετε προηγούμενα δεδομένα στην κινητή συσκευή όπου εγκαθίσταται η εφαρμογή S Health.

Χρήση της λειτουργίας προπονητή κατά την άσκηση σε λειτουργία τρεξίματος

Χρησιμοποιήστε τη λειτουργία εξατομικευμένης προπόνησης για ασφαλή και αποτελεσματική άσκηση. Θα λαμβάνετε συμβουλές προπόνησης σε πραγματικό χρόνο που σας οδηγεί σε ασφαλή και αποτελεσματική εξάσκηση που σας διατηρεί σε καλή φυσική κατάσταση.

Πληροφορίες για τη λειτουργία προπόνησης

Η λειτουργία προπόνησης περιλαμβάνει τεχνολογία Firstbeat για να προσφέρει εξατομικευμένη καθοδήγηση άσκησης. Το Firstbeat χρησιμοποιεί ανάλυση Αποτελέσματος προπόνησης (ΤΕ) που μετρά το συσσωρευμένο σωματικό φορτίο κατά τη διάρκεια μιας περιόδου εξάσκησης και αξιολογεί τον αντίκτυπο στη φυσική σας κατάσταση. Τα επίπεδα Αποτελέσματος προπόνησης βασίζονται στο σωματικό προφίλ σας και τις πληροφορίες καρδιακού ρυθμού που καταγράφονται ενώ εξασκείστε. Το δικό σας επίπεδο Αποτελέσματος προπόνησης αυξάνεται ενώ εκτελείτε αποτελεσματική άσκηση και η λειτουργία προπόνησης χρησιμοποιεί το Αποτέλεσμα προπόνησης για να προσφέρει σε εσάς ενημερωτικά σχόλια.

Τα ενημερωτικά σχόλια προσφέρει η λειτουργία μέσω παροτρύνσεων, όπως ‘επιταχύνετε’, ‘διατηρήστε αυτό το ρυθμό’, και ‘επιβραδύνετε’. Όταν ξεκινάτε για πρώτη φορά τη χρήση της λειτουργίας προπόνησης, αυτή εκτιμά ένα κατάλληλο επίπεδο Αποτελέσματος προπόνησης με βάση το προφίλ σας. Καθώς ασκείστε, αναλύει το ιστορικό εξάσκησης και παρέχει πιο εξατομικευμένη καθοδήγηση. Μια συνηθισμένη περίοδος εξάσκησης μπορεί να ξεκινήσει με χαμηλότερη ένταση και να αυξήσει την ένταση απότομα προς το τέλος.

Επισκεφθείτε τη διεύθυνση *www.firstbeat.fi/te* για περισσότερες πληροφορίες.

FIRSTBEAT

Το Gear Fit μετρά τον καρδιακό ρυθμό σας με τον αισθητήρα μέτρησης καρδιακού ρυθμού. Η λειτουργία αυτή ενδέχεται να μην λειτουργεί σωστά αν ο αισθητήρας καρδιακού ρυθμού εκτίθεται σε υπερβολικό ιδρώτα ή η θέση του αλλάξει στη διάρκεια της άσκησης.

Για καλύτερα αποτελέσματα προπόνησης, χρησιμοποιήστε τη λειτουργία προπόνησης ενώ ασκείστε σε εσωτερικό χώρο.

1 Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Άσκηση** → **Τρέξιμο**.

2 Κυλήστε αριστερά στην οθόνη τρεξίματος και κατόπιν πατήστε **Καθοδηγ.** → ✓.

3 Σημειώστε το **Προπόνηση** και κατόπιν πατήστε το .

Μπορείτε να ρυθμίσετε το Αποτέλεσμα προπόνησης, τη διάρκεια και το μέγιστο καρδιακό ρυθμό.

Τα παρακάτω περιγράφουν κάθε επίπεδο Αποτελέσματος προπόνησης:

- **Εύκολο**: διατηρήστε τη γενική υγεία σας και βελτιώστε την αντοχή σας.
- **Μέτριο**: διατηρήστε το βασικό επίπεδο της φυσικής κατάστασής σας και βελτιώστε την καρδιαγγειακή αντοχή σας.
- **Βελτίωση**: βελτιώστε το βασικό επίπεδο της φυσικής κατάστασής σας και την καρδιαγγειακή αντοχή σας.

- Αν ασκηθείτε για μικρότερη διάρκεια από αυτήν που έχει καθοριστεί για το Αποτέλεσμα προπόνησης, η ένταση της άσκησης αυξάνεται ώστε να επιτευχθεί το Αποτέλεσμα προπόνησης.
- Αν νιώσετε πόνο ή δυσφορία κατά την άσκηση, σταματήστε αμέσως και συμβουλευτείτε γιατρό.

4 Πατήστε .

Η διαμόρφωση έχει ολοκληρωθεί.

5 Πατήστε **Έναρξη**.

Ξεκινά η μέτρηση του καρδιακού ρυθμού. Ξεκινήστε το τρέξιμο όταν ολοκληρωθεί η μέτρηση. Μπορείτε να προβάλλετε πληροφορίες, όπως χρόνος άσκησης και απόσταση, στην οθόνη.

6 Όταν τελειώσετε το τρέξιμο, πατήστε **Παύση** → **Διακοπή** για να σταματήσει η παρακολούθηση των πληροφοριών άσκησης.

Παλμοί καρδιάς

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για μέτρηση και καταγραφή του τρέχοντος καρδιακού ρυθμού σας. Μπορείτε να σχεδιάσετε και να προσαρμόσετε την άσκησή σας βάσει του καταγεγραμμένου καρδιακού ρυθμού.

- Η λειτουργία μέτρησης καρδιακού ρυθμού της συσκευής δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για κλινική ή ιατρική διάγνωση.
- Για ακριβέστερη μέτρηση καρδιακού ρυθμού, μετρήστε τον καρδιακό ρυθμό σας όταν δεν κινείται το σώμα σας. Για να μετρήσετε τον καρδιακό ρυθμό σας κατά τη διάρκεια άσκησης, χρησιμοποιήστε τη λειτουργία άσκησης.

Για καλύτερα αποτελέσματα κατά τη μέτρηση του καρδιακού ρυθμού σας

- Πριν κάνετε μια μέτρηση, διατηρείτε το σώμα σας ζεστό και ξεκουραστείτε για 5 λεπτά.
- Μην μετακινείτε το σώμα σας κατά τη λήψη της μέτρησης.
- Ανατρέξτε στην ενότητα "Φορώντας το Gear Fit" για λεπτομέρειες.

Μέτρηση καρδιακού ρυθμού

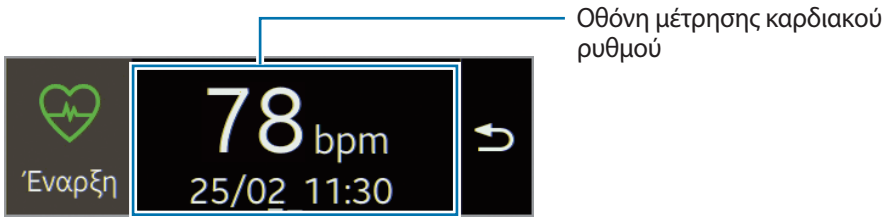
1 Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Παλμοί καρδιάς**.

2 Πατήστε **Έναρξη** για να ξεκινήσει η μέτρηση του καρδιακού ρυθμού σας.

Εμφανίζεται το εικονίδιο 💚 και αναβοσβήνει στην οθόνη όταν ξεκινά η μέτρηση του καρδιακού ρυθμού. Η μέτρηση θα γίνει από τη συσκευή. Κατόπιν, μετά από μια σύντομη καθυστέρηση, εμφανίζεται στην οθόνη ο τρέχων καρδιακός ρυθμός σας.

Προβολή προηγούμενων καταγραφών

1 Κυλήστε αριστερά στην οθόνη μέτρησης του καρδιακού ρυθμού.



2 Πατήστε **Ιστορικό**.

3 Πραγματοποιήστε κύλιση προς τα αριστερά ή προς τα δεξιά για προβολή της προηγούμενης καταγραφής καρδιακού ρυθμού.

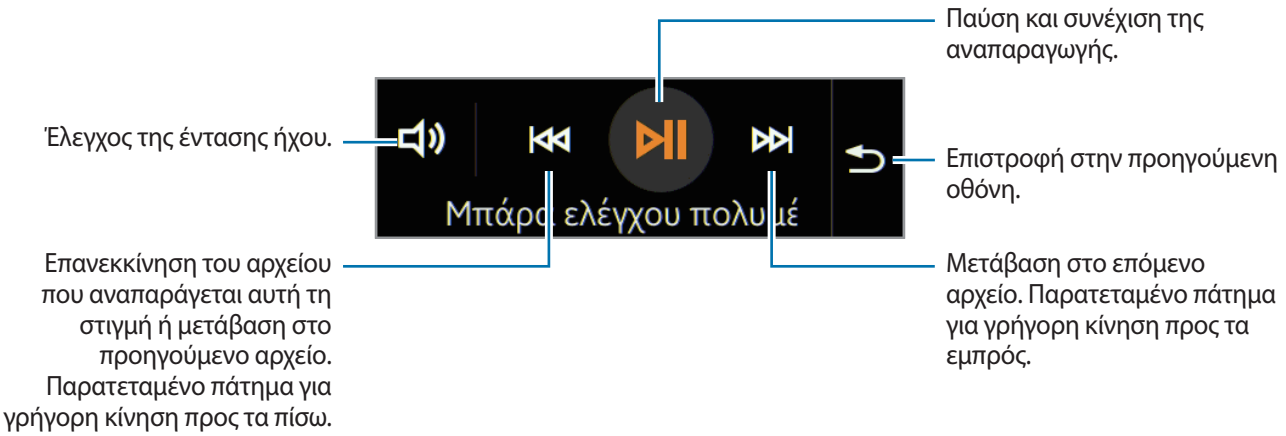
Μπορείτε να αποθηκεύσετε έως τριάντα καταγραφές. Μπορείτε να προβάλλετε προηγούμενα δεδομένα στην κινητή συσκευή όπου εγκαθίσταται η εφαρμογή S Health.

Μπάρα ελέγχου πολυμέσων

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για αναπαραγωγή και έλεγχο των αρχείων πολυμέσων. Μπορείτε να εκκινήσετε το πρόγραμμα αναπαραγωγής μουσικής στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή και να ελέγχετε την αναπαραγωγή με το Gear Fit. Για άλλα αρχεία πολυμέσων, ξεκινήστε την αναπαραγωγή στην κινητή συσκευή πρώτα. Μπορείτε να ελέγξετε την αναπαραγωγή του αρχείου που αναπαράγεται τη στιγμή αυτή από το Gear Fit.

1 Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Μπάρα ελεγ. πολυμ**.

2 Πατήστε για αναπαραγωγή ενός αρχείου πολυμέσων στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.


Παύση και συνέχιση της αναπαραγωγής.
Έλεγχος της έντασης ήχου.
Επιστροφή στην προηγούμενη οθόνη.
Επανεκκίνηση του αρχείου που αναπαράγεται αυτή τη στιγμή ή μετάβαση στο προηγούμενο αρχείο. Παρατεταμένο πάτημα για γρήγορη κίνηση προς τα πίσω.
Μετάβαση στο επόμενο αρχείο. Παρατεταμένο πάτημα για γρήγορη κίνηση προς τα εμπρός.

Εύρεση συσκευής

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για εύρεση της συνδεδεμένης κινητής συσκευής.

1 Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Εύρεση συσκευής**.

2 Πατήστε .

Η κινητή συσκευή εκπέμπει ήχους, δονείται και ενεργοποιεί την οθόνη.

Σύρετε το έξω από το μεγάλο κύκλο στη συνδεδεμένη συσκευή ή πατήστε στο Gear Fit.

Η λειτουργία αυτή είναι διαθέσιμη μόνο όταν το Gear Fit και η κινητή συσκευή είναι συνδεδεμένα.

Ρυθμίσεις

Ρολόι

Αλλάξτε τους τύπους ρολογιών που εμφανίζονται στην οθόνη ρολογιού.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Ρολόι**.

Κυλήστε αριστερά ή δεξιά και επιλέξτε τον επιθυμητό τύπο ρολογιού.

Φόντο

Αλλάξτε το χρώμα της αρχικής οθόνης ή ρυθμίστε μια εικόνα ως φόντο για την αρχική οθόνη.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Φόντο**.

Οθόνη

Αλλάξτε τις ρυθμίσεις για την οθόνη.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Οθόνη**.

- **Φωτεινότ.**: προσαρμογή της φωτεινότητας για την οθόνη.
- **Επιλεγμ. Καρπός**: ρύθμιση του χεριού όπου φοράτε κυρίως το Gear Fit.
- **Περιστρ. οθόνης**: ρύθμιση του προσανατολισμού οθόνης για την οθόνη του Gear Fit.
- **Λήξη χρ. ορίου οθ.**: ρύθμιση της χρονικής διάρκειας αναμονής του Gear Fit πριν απενεργοποιηθεί ο οπίσθιος φωτισμός της οθόνης.
- **Μέγ. εικ. αρχ.οθ.**: μπορείτε να προσαρμόσετε το μέγεθος των εικονιδίων στην αρχική οθόνη.

- **Μέγ. γραμ/σειράς**: αλλαγή του τύπου και μεγέθους γραμματοσειράς για το κείμενο των ειδοποιήσεων στην οθόνη.
- **Χειρον. ενεργοποίησης**: ρύθμιση του Gear Fit για ενεργοποίηση και εμφάνιση καθορισμένης οθόνης με χρήση μιας χειρονομίας. Σηκώστε το χέρι στο οποίο φοράτε το Gear Fit και κοιτάξτε την οθόνη του Gear Fit για λίγα δευτερόλεπτα. Η οθόνη ενεργοποιείται και εμφανίζεται μια προκαθορισμένη οθόνη.

Bluetooth

Διαμορφώστε ρυθμίσεις για τη λειτουργία Bluetooth.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Bluetooth**.

- **Bluetooth**: ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση της λειτουργίας Bluetooth.
- **Να είναι ορατό**: ρύθμιση του Gear Fit για εμφάνιση στις λίστες άλλων συσκευών όταν αναζητούν συσκευές Bluetooth.

Λειτ. αποκλει...

Αποκλείστε όλες τις ειδοποιήσεις εκτός από συναγερμό και ειδοποιήσεις χρονοδιακόπτη.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Λειτ. αποκλει...** και κατόπιν πραγματοποιήστε μια επιλογή.

Διπλό πάτημα

Ρυθμίστε μια εφαρμογή που εκκινείται άμεσα όταν πατάτε δυο φορές το πλήκτρο λειτουργίας.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Διπλό πάτημα** και κατόπιν πραγματοποιήστε μια επιλογή.

Προφίλ

Δημιουργήστε ένα προφίλ εισάγοντας τα σωματικά στοιχεία σας, όπως το φύλο και τις σωματικές διαστάσεις.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Προφίλ** και κατόπιν πραγματοποιήστε μια επιλογή.

Κλείδωμα απορρήτου

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Κλείδ. απορρή...**

- **PIN**: ενεργοποίηση ή απενεργοποίηση της λειτουργίας κλειδώματος απορρήτου με ρύθμιση κωδικού PIN τεσσάρων αριθμών τουλάχιστον. Μπορείτε να ξεκλειδώσετε την οθόνη του Gear Fit εισάγοντας το PIN όταν η κινητή συσκευή και το Gear Fit αποσυνδέονται.
- **Κανένα**: απενεργοποίηση της λειτουργίας κλειδώματος απορρήτου.
- **Βοήθεια**: πρόσβαση στις πληροφορίες βοήθειας σχετικά με τη χρήση της λειτουργίας κλειδώματος απορρήτου.

Επαναφορά Gear Fit

Επαναφέρετε ρυθμίσεις στις εργοστασιακά προεπιλεγμένες τιμές και διαγράψτε όλα τα δεδομένα. Δεν διαγράφονται προεπιλεγμένες εφαρμογές.

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Επαναφ. Gear Fit**.

Κατά τη σύνδεση του Gear Fit με άλλη κινητή συσκευή

Αν θέλετε να συνδέσετε το Gear Fit με κινητή συσκευή που πρόσφατα αγοράσατε ή με άλλη κινητή συσκευή για πρώτη φορά, μηδενίστε το Gear Fit. Ο μηδενισμός του Gear Fit αφαιρεί τα δεδομένα από τη μνήμη. Μετά το μηδενισμό, μπορείτε να συνδέσετε το Gear Fit με διαφορετική κινητή συσκευή.

Πληροφορίες Gear Fit

Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Πληροφ. Gear Fit**.

- **Πληροφ. Gear Fit**: πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικά με το Gear Fit.
- **Άδεια χρήσ. αν. κώδ.**: μπορείτε να προβάλλετε πληροφορίες άδειας ανοικτού κώδικα.

Gear Fit Manager

Εκκίνηση Gear Fit Manager

Η εφαρμογή αυτή σας επιτρέπει να συνδεθείτε με μια κινητή συσκευή και να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις και εφαρμογές του Gear Fit σας. Επίσης, μπορείτε να την χρησιμοποιήσετε για πρόσβαση στις λειτουργίες της συνδεδεμένης κινητής συσκευής.

Στην οθόνη εφαρμογών της συνδεδεμένης κινητής συσκευής, πατήστε **Gear Fit Manager**.

Ορισμένες λειτουργίες ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμες ανάλογα με τον τύπο της συνδεδεμένης κινητής συσκευής.

Διαμόρφωση των ρυθμίσεων Gear Fit

Αποκτήστε πρόσβαση στις πληροφορίες Gear Fit και ενημερώστε το λογισμικό του Gear Fit.

Πατήστε το όνομα του Gear Fit στη λίστα **ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΣΜΕΝΗ ΣΥΣΚΕΥΗ** στην οθόνη Gear Fit Manager και κατόπιν χρησιμοποιήστε τις παρακάτω λειτουργίες:

- **Σύνδεση** / **Αποσύνδεση**: σύνδεση ή αποσύνδεση ενός Gear Fit.
- **Μετονομασία**: μετονομασία του Gear Fit.
- **Κωδ. μοντέλου**: προβολή των λεπτομερειών μοντέλου του Gear Fit.
- **Έκδοση λογισμικού**: ενημέρωση του Gear Fit με το πιο πρόσφατο λογισμικό.

Εφαρ. επιλ. στυλ αρχ. οθ.

Αλλάξτε τις ρυθμίσεις της αρχικής οθόνης του Gear Fit.

Πατήστε **Εφαρ. επιλ. στυλ αρχ. οθ.** στην οθόνη Gear Fit Manager.

Ταπετσαρίες

Αλλάξτε το χρώμα για την αρχική οθόνη. Ή ορίστε μια εικόνα ή φωτογραφία αποθηκευμένη στην κινητή συσκευή ως ταπετσαρία για την αρχική οθόνη του Gear Fit.

Πατήστε **Θέματα φόντου** στην οθόνη Gear Fit Manager. Επιλέξτε την επιθυμητή ταπετσαρία και αυτή εφαρμόζεται αυτόματα στην αρχική οθόνη του Gear Fit.

Ρολόι

Μπορείτε να αλλάξετε τους τύπους ρολογιού προς εμφάνιση στην οθόνη ρολογιού.

Πατήστε **Ρολόγια** στην οθόνη Gear Fit Manager. Επιλέξτε τον επιθυμητό τύπο ρολογιού.

Για διαμόρφωση λεπτομερών πληροφοριών στην οθόνη ρολογιού, πατήστε δίπλα στη λίστα ρολογιών και επιλέξτε ένα στοιχείο.

Διάταξη

Αλλάξτε τη σειρά των εφαρμογών που εμφανίζονται στην αρχική οθόνη.

Πατήστε **Διάταξη** στην οθόνη Gear Fit Manager. Πατήστε παρατεταμένα σε μια εφαρμογή και κατόπιν σύρετέ την σε άλλη θέση.

S Health

Μπορείτε να μεταφέρετε τις καταγραφές του S Health που είναι αποθηκευμένες στο Gear Fit στη συνδεδεμένη κινητή συσκευή.

Για να ρυθμίσετε το χρονικό διάστημα για αποστολή αρχείων, στην οθόνη του Gear Fit Manager, πατήστε δίπλα στο **S Health** και πατήστε **Διάστ. μεταφοράς μετρ. βημάτων**. Πατήστε **Μεταφορά τώρα** για άμεση αποστολή ενός αρχείου.

Ειδοποιήσεις

Παραμείνετε ενημερωμένοι για διάφορα συμβάντα, όπως αναπάντητες κλήσεις ή νέα μηνύματα, της συνδεδεμένης κινητής συσκευής.

Στην οθόνη Gear Fit Manager, πατήστε **Ειδοποιήσεις**, σύρετε το διακόπτη **Ειδοποιήσεις** προς τα δεξιά και κατόπιν σημειώστε στοιχεία.

- **Περιορισμός ειδοποιήσεων**: ρύθμιση ειδοποιήσεων, όπως κλήσεις ή μηνύματα, ώστε να μην σημαίνουν μέσω του Gear Fit.
- **Έξυπνη αναμετάδοση**: ρύθμιση της κινητής συσκευής σας ώστε να σας ειδοποιεί αμέσως για νέες ειδοποιήσεις μόλις την ανασηκώνετε. Ταυτόχρονα, το Gear Fit θα ειδοποιείται για νέα μηνύματα ή αναπάντητες κλήσεις.

  - Η λειτουργία αυτή είναι διαθέσιμη μόνο όταν είναι ενεργοποιημένη η οθόνη του Gear Fit.
  - Ορισμένες κινητές συσκευές δεν υποστηρίζουν τη λειτουργία αυτή.
  - Η κινητή συσκευή πρέπει να ξεκλειδωθεί πρώτα για προβολή λεπτομερειών όταν η οθόνη είναι κλειδωμένη.

- **Προεπισκόπηση μηνύματος**: ρύθμιση αναδυόμενων παραθύρων για εμφάνιση του ονόματος ή του περιεχομένου της εφαρμογής.

- **Διατήρηση οθόνης κλειστής**: ρύθμιση για λήψη ειδοποιήσεων με την οθόνη απενεργοποιημένη.
- **ΑΜΕΣΕΣ ΕΙΔΟΠ. ΓΙΑ GEAR**: ρύθμιση των στοιχείων για απευθείας λήψη στο Gear Fit.
- **ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ GEAR**: ρύθμιση των στοιχείων για ειδοποίηση στο Gear Fit.
- **ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**: ρύθμιση των εφαρμογών για ειδοποίηση μέσω του Gear Fit.

Ρυθμίσεις

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή αυτή για διαμόρφωση του Gear Fit και ρύθμιση διάφορων επιλογών.

Στην οθόνη Gear Fit Manager, πατήστε **Ρυθμίσεις**.

Ρύθμιση του πλήκτρου λειτουργίας

Ρυθμίστε ενέργειες προς εκτέλεση όταν πατάτε δυο φορές το πλήκτρο λειτουργίας του Gear Fit.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, πατήστε **Πλήκ. ενεργ. διπλ. πατήμ.** και κατόπιν πραγματοποιήστε μια επιλογή.

Ενεργοποίηση της λειτουργίας αυτόματου κλειδώματος

Ρυθμίστε το αυτόματο κλείδωμα της κινητής συσκευής όταν αυτή αποσυνδέεται από το Gear Fit σας.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, σημειώστε **Αυτόματο κλείδωμα**.

Πατήστε **Συνέχεια;**, σχεδιάστε ένα μοτίβο συνδέοντας τέσσερις κουκκίδες ή περισσότερες και κατόπιν σχεδιάστε και πάλι το μοτίβο για να το επαληθεύσετε. Όταν το Gear Fit αποσυνδέεται από την κινητή συσκευή, πρέπει να σχεδιάσετε το μοτίβο για να ξεκλειδώσετε την οθόνη της κινητής συσκευής.

Η οθόνη της κινητής συσκευής ξεκλειδώνει αυτόματα όταν το Gear Fit συνδέεται με την κινητή συσκευή.

Ορισμένες κινητές συσκευές δεν υποστηρίζουν τη λειτουργία αυτή.

Ρύθμιση χειρονομίας αφύπνισης

Ρυθμίστε το Gear Fit για αναγνώριση της χειρονομίας σας για να ξυπνάει το Gear Fit και να δείχνει το ρολόι ή την τελευταία σελίδα στην οποία είχατε πρόσβαση όταν απενεργοποιήθηκε η οθόνη.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, πατήστε **Χειρον. ενεργοποίησης** και κατόπιν σύρετε το διακόπτη **Χειρον. ενεργοποίησης** προς τα δεξιά. Για να επιλέξετε προκαθορισμένη οθόνη που θα εμφανίζεται όταν ενεργοποιείται η οθόνη, πατήστε **Επιλογή οθόνης που εμφαν.**

Για αφύπνιση του Gear Fit, σηκώστε το χέρι που φοράει το Gear Fit και κοιτάξτε την οθόνη του Gear Fit για λίγα δευτερόλεπτα. Η οθόνη ενεργοποιείται και εμφανίζεται μια προκαθορισμένη οθόνη.

Ρύθμιση μηνυμάτων έκτακτης ανάγκης

Σε έκτακτη ανάγκη, μπορείτε να στείλετε ένα μήνυμα που περιλαμβάνει την τρέχουσα θέση σας σε καθορισμένους παραλήπτες.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, πατήστε **Αποστολή μηνυμ. βοήθειας** και σύρετε το διακόπτη **Αποστολή μηνυμ. βοήθειας** προς τα δεξιά. Κατόπιν διαβάστε και συμφωνήστε με τους όρους και προϋποθέσεις.

Μπορείτε να στείλετε μηνύματα έκτακτης ανάγκης πατώντας το πλήκτρο λειτουργίας τρεις φορές.

Ορισμένες κινητές συσκευές δεν υποστηρίζουν τη λειτουργία αυτή.

Ρύθμιση επαφών έκτακτης ανάγκης

Ρυθμίστε τις επαφές για αποστολή μηνυμάτων σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, πατήστε **Διαχείριση κύριων επαφών** → **Δημιουργία κύριας επαφής** → **Δημιουργία νέας επαφής** ή **Επιλογή από τις επαφές**. Μπορείτε να δημιουργήσετε νέα επαφή ή να επιλέξετε από τη λίστα επαφών.

Ορισμένες κινητές συσκευές δεν υποστηρίζουν τη λειτουργία αυτή.

Διαχείριση του μηνύματος απόρριψης

Δημιουργήστε και διαχειριστείτε το μήνυμα απόρριψης κατά την απόρριψη μιας εισερχόμενης κλήσης.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, πατήστε **Επεξ. μηνύμ. απόρ. κλήσης**.

Για να δημιουργήσετε ένα μήνυμα, πατήστε +. Για να επεξεργαστείτε το μήνυμα, πατήστε το μήνυμα.

Διαχείριση προτύπων κειμένου

Δημιουργήστε και διαχειριστείτε πρότυπα κειμένου ώστε να απαντάτε εύκολα σε μηνύματα.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, πατήστε **Επεξ. προτύπων κειμένου**.

Για να δημιουργήσετε ένα πρότυπο κειμένου, πατήστε +. Για να επεξεργαστείτε το πρότυπο κειμένου, πατήστε το μήνυμα.

Προβολή της άδειας ανοικτού κώδικα

Μπορείτε να προβάλλετε πληροφορίες άδειας ανοικτού κώδικα.

Στην οθόνη ρυθμίσεων, πατήστε **Άδεια χρήσ. ανοιχτ. κώδ.**

Προβολή της έκδοσης του Gear Fit Manager

Προβάλλετε τις πληροφορίες έκδοσης του Gear Fit Manager στο **Έκδοση Gear Fit Manager**.

Αντιμετώπιση προβλημάτων

Πριν επικοινωνήσετε με ένα κέντρο επισκευών της Samsung, επιχειρήστε τις παρακάτω λύσεις. Ορισμένες καταστάσεις ενδέχεται να μην ισχύουν για το δικό σας Gear Fit.

Το Gear Fit σας δεν ενεργοποιείται

Όταν η μπαταρία είναι εντελώς αποφορτισμένη, το Gear Fit σας δεν ενεργοποιείται. Φορτίστε εντελώς την μπαταρία πριν ενεργοποιήσετε το Gear Fit.

Η οθόνη αφής αποκρίνεται αργά ή ακατάλληλα

- Αν προσαρτήσετε ένα προστατευτικό κάλυμμα ή προαιρετικά εξαρτήματα στην οθόνη αφής, η οθόνη αφής ενδέχεται να μην λειτουργεί σωστά.
- Αν φοράτε γάντια, αν τα χέρια σας δεν είναι καθαρά ενώ αγγίζετε την οθόνη αφής ή αν πατάτε στην οθόνη με αιχμηρά αντικείμενα ή τις άκρες των δαχτύλων σας, η οθόνη αφής ενδέχεται να δυσλειτουργεί.
- Η οθόνη αφής ενδέχεται να δυσλειτουργεί σε συνθήκες υγρασίας ή όταν εκτεθεί σε νερό.
- Επανεκκινήστε το Gear Fit σας για να εξαφανιστούν τυχόν προσωρινά σφάλματα του λογισμικού.
- Βεβαιωθείτε ότι το λογισμικό του Gear Fit σας έχει αναβαθμιστεί στην πιο πρόσφατη έκδοση.
- Αν η οθόνη αφής γρατσουνιστεί ή υποστεί ζημιά, επισκεφθείτε ένα κέντρο επισκευών της Samsung.

Το Gear Fit σας "παγώνει" ή έχει ανεπανόρθωτα σφάλματα

Αν το Gear Fit σας παγώνει ή κολλάει, μπορεί να χρειαστεί να κλείσετε εφαρμογές και να ενεργοποιήσετε το Gear Fit για να ανακτήσετε τη λειτουργικότητα. Αν το Gear Fit σας παγώσει και δεν ανταποκρίνεται, πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο λειτουργίας για περισσότερα από 7 δευτερόλεπτα για επανεκκίνηση.

Αν το πρόβλημα δεν λυθεί, εκτελέστε επαναφορά εργοστασιακών δεδομένων. Στην αρχική οθόνη, πατήστε **Ρυθμίσεις** → **Επαναφ. Gear Fit** → ✓. Πριν εκτελέσετε την επαναφορά εργοστασιακών δεδομένων, θυμηθείτε να δημιουργήσετε αντίγραφα ασφαλείας όλων των σημαντικών δεδομένων που είναι αποθηκευμένα στο Gear Fit.

Αν και πάλι δεν επιλυθεί το πρόβλημα, επικοινωνήστε με ένα κέντρο επισκευών της Samsung.

Μια άλλη συσκευή Bluetooth δεν μπορεί να εντοπίσει το Gear Fit σας

- Βεβαιωθείτε ότι η ασύρματη λειτουργία Bluetooth είναι ενεργοποιημένη στο Gear Fit σας.
- Επαναφέρετε το Gear Fit σας και προσπαθήστε ξανά.
- Βεβαιωθείτε ότι το Gear Fit σας και η άλλη συσκευή Bluetooth βρίσκονται εντός της εμβέλειας σύνδεσης Bluetooth (10 μ.). Η απόσταση ενδέχεται να διαφέρει ανάλογα με το περιβάλλον όπου χρησιμοποιούνται οι συσκευές.

Εάν το πρόβλημα δεν επιλυθεί με τις παραπάνω ενέργειες, επικοινωνήστε με ένα κέντρο επισκευών της Samsung.

Δεν έχει γίνει σύνδεση Bluetooth ή το Gear Fit σας και η κινητή συσκευή αποσυνδέονται

- Βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία Bluetooth είναι ενεργοποιημένη και στις δύο συσκευές.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν εμπόδια, όπως τοίχοι ή ηλεκτρικός εξοπλισμός, μεταξύ των συσκευών.
- Βεβαιωθείτε ότι είναι εγκατεστημένη η πιο πρόσφατη έκδοση της εφαρμογής Gear Fit Manager στην κινητή συσκευή.
- Βεβαιωθείτε ότι το Gear Fit σας και η άλλη συσκευή Bluetooth βρίσκονται εντός της εμβέλειας σύνδεσης Bluetooth (10 μ.). Η απόσταση ενδέχεται να διαφέρει ανάλογα με το περιβάλλον όπου χρησιμοποιούνται οι συσκευές.
- Επανεκκινήστε και τις δύο συσκευές και εκκινήστε και πάλι το Gear Fit Manager στην κινητή συσκευή.

Το εικονίδιο της μπαταρίας είναι κενό

Η στάθμη της μπαταρίας σας είναι χαμηλή. Επαναφορτίστε την μπαταρία.

Η μπαταρία δεν φορτίζει σωστά (για φορτιστές εγκεκριμένους από τη Samsung)

- Βεβαιωθείτε ότι τοποθετήσατε το Gear Fit στη βάση φόρτισης και συνδέσατε σωστά τη βάση με το φορτιστή.
- Αν τα τερματικά φόρτισης είναι βρώμικα, η μπαταρία μπορεί να μην φορτίζεται σωστά ή ενδέχεται να απενεργοποιείται το Gear Fit. Σκουπίστε και τις δύο χρυσαφί επαφές και προσπαθήστε να φορτίσετε και πάλι την μπαταρία.
- Οι μπαταρίες σε ορισμένες συσκευές δεν μπορούν να αντικατασταθούν από το χρήστη. Για να αντικατασταθεί η μπαταρία, επισκεφθείτε ένα κέντρο επισκευών της Samsung.

Η μπαταρία εξαντλείται ταχύτερα από όταν αγοράστηκε αρχικά

- Όταν εκθέτετε το Gear Fit σε πολύ χαμηλές ή πολύ υψηλές θερμοκρασίες, η χρήσιμη διάρκεια της φόρτισης ενδέχεται να μειωθεί.
- Η κατανάλωση της ενέργειας της μπαταρίας αυξάνεται όταν χρησιμοποιείτε κάποιες εφαρμογές.
- Η μπαταρία είναι αναλώσιμη και η απόδοσή της θα μειώνεται με την πάροδο του χρόνου.

Το Gear Fit σας καίει όταν το αγγίζετε

Όταν χρησιμοποιείτε εφαρμογές που χρειάζονται περισσότερη ενέργεια ή χρησιμοποιείτε στο Gear Fit σας εφαρμογές για πολλή ώρα, το Gear Fit σας μπορεί να ζεσταθεί. Αυτό είναι φυσιολογικό και η διάρκεια ζωής ή η απόδοση του Gear Fit σας δεν θα πρέπει να επηρεαστεί.

Δεν επιτυγχάνεται σύνδεση όταν συνδέετε το Gear Fit με έναν υπολογιστή

Το Gear Fit σας δεν εντοπίζεται ως αφαιρέσιμος δίσκος.

Εμφανίζεται ένα μικρό κενό γύρω από το εξωτερικό της θήκης του Gear Fit

- Το κενό αυτό είναι ένα απαραίτητο κατασκευαστικό χαρακτηριστικό και ενδέχεται να προκύπτει κάποιο μικρό κούνημα ή δόνηση των τμημάτων.
- Με την πάροδο του χρόνου, η τριβή μεταξύ των τμημάτων ενδέχεται να προκαλέσει την ελαφρά διόγκωση του κενού αυτού.

Κάποια από τα περιεχόμενα ενδέχεται να διαφέρουν από το Gear Fit σας ανάλογα με τη γεωγραφική περιοχή, τον πάροχο υπηρεσιών ή την έκδοση του λογισμικού, και υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προηγούμενη προειδοποίηση.

Samsung Electronics ΕΛΛΑΣ ΑΕ
ΑΘΗΝΑ:

Γραφεία: Λ.Κηφισίας 280, 152 32 Χαλάνδρι

Web address: www.samsung.gr

ΤΜΗΜΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΕΛΑΤΩΝ SAMSUNG:
801-11-SAMSUNG(72 67 864)

www.samsung.com Greek. 07/2014. Rev.1.1